YoungstarsWiki.org

ENVIADO POR
Irmgard

ON
01/07/2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Compromissos - Juntos



Um compromisso pode ser a solução.

Determinados juntos e vivendo juntos

Um aperto de mão e uma troca de cavalos é um negócio fechado. Qualquer pessoa que não honre esses acordos simples logo estará fora do jogo. Seja ele um fazendeiro ou um negociante de gado. E no esporte? Os acordos também precisam ser feitos e honrados. Também se trata de honra e confiança.

Estamos falando de "compromissos "

Há muitas situações problemáticas no treinamento em que um compromisso pode ser a solução. Dez estudos de caso mostram quando e como acordos desenvolvidos em conjunto devem ser buscados.

Ricochete - prestando atenção

Situação:
Há anos existe uma boa atmosfera na equipe juvenil. Mas uma atleta está atrapalhando o treinamento. Ela é passiva, não cumpre os compromissos e faz comentários negativos.

Reflexão:
Todo mundo quer ser notado. O comportamento perturbador geralmente serve para atrair e receber atenção. O comportamento perturbador da atleta pode servir de base para discutir o comportamento, a diligência no treinamento e o comprometimento do grupo e tomar medidas uniformes.

Compromisso
O técnico aproveita uma sessão de treinamento bem frequentada e confronta o time juvenil com alguns "problemas disciplinares" do seu ponto de vista. Os valores básicos para treinamento e competições são agora discutidos em conjunto e o comportamento antes, durante e depois do treinamento é registrado em uma declaração de intenções.

Outra consequência:
Essa declaração de intenções traz um novo impulso e mais segurança para a organização esportiva. O grupo desenvolve um novo senso de união. Assumir o controle de uma sequência de treinamento (por exemplo, corrida) como medida adicional permite que os "desordeiros" assumam o lugar do treinador.

Alcoolismo - definir procedimento

Situação:
Antes de um torneio interno de jogos escolares, o professor de esportes descobre dois alunos do curso profissionalizante bebendo cerveja no restaurante de manhã cedo. Ela confronta os aprendizes e pede que eles se apresentem aos professores de educação física na sala da equipe antes do torneio.

Reflexão:
As regras da escola profissionalizante determinam que "é proibido possuir, vender e consumir narcóticos ou outras substâncias que prejudiquem o desempenho" Embora a infração tenha ocorrido antes da escola, foi comprovado que o álcool prejudica o desempenho e a concentração.

Compromisso:
O professor de educação física discute o caso com a equipe de professores. Eles decidem desenvolver um procedimento generalizado para casos semelhantes, pois esse problema já ocorreu várias vezes. "O que esperamos dos alunos? E como podemos combater o mau comportamento?" Dependendo do grau da infração, os alunos do ensino profissionalizante infratores podem ser excluídos do torneio escolar ou usados como árbitros ou cartas durante o torneio. Se necessário, o empregador e os pais devem ser informados sobre a situação.

Consequência adicional:
Em um segundo nível, um compromisso adicional pode ser elaborado junto com os alunos sobre como eles devem se comportar em eventos escolares.

Recém-chegado - conhecendo os costumes e as tradições

Situação:
No início da segunda metade da temporada, um jogador de um país e cultura diferentes entra para o time de futebol. Logo fica evidente que ele não se sente em casa e tem dificuldade para fazer amigos.

Reflexão:
A prática de esportes em conjunto pode ter um efeito unificador e integrador que ultrapassa todas as fronteiras linguísticas e culturais. Os recém-chegados querem se encaixar, sentir-se aceitos e pertencer ao grupo. Para isso, eles precisam de alguém que lhes apresente os costumes e as regras de comportamento não escritas.

Compromisso:
O capitão reconhece a situação e a discute com o técnico. Juntos, eles chegam à conclusão de que o novo jogador deve ter um "padrinho" para facilitar sua entrada no grupo. Durante a discussão com o recém-chegado, surge a ideia de que ele deve contar à equipe algo sobre o esporte em seu país de origem e seus costumes.

Outra consequência:
A confiança não é dada. A confiança é conquistada. Exercícios regulares com elementos de transporte. Deixar-se cair, ser segurado ou outras formas de formação de equipe promovem a confiança mútua.

Reação exagerada - ancoragem da justiça

Situação:
A jogadora de handebol não quer aceitar uma infração penalizada das regras. Ela fica chateada e insulta verbalmente o árbitro. Ele então a expulsa do campo.

Reflexão:
O handebol é um jogo físico e cheio de emoções. No entanto, o comportamento justo em relação aos colegas de equipe, adversários, árbitros e espectadores é importante e uma parte necessária de qualquer prática esportiva. Os jogadores que não têm suas emoções sob controle e não conseguem aceitar as decisões não só prejudicam a si mesmos, mas também toda a equipe (enfraquecimento, punição, exclusão), o clube e o esporte (reputação, imagem).

Compromisso:
Um grupo formado pelo presidente do clube, os técnicos e o conselho de jogadores concordam com uma declaração justa sobre como os membros do clube devem se comportar em campo (estatuto do clube). Isso é comunicado nas seções da equipe, em todo o clube e externamente (cartazes, organização do clube).

Outras consequências:
Fora do campo (treinamento, preparação), cada equipe tem suas próprias regras. Por exemplo, uma equipe da liga nacional age de acordo com diretrizes diferentes das da equipe sênior. Além do estatuto do clube, todas as equipes desenvolvem suas próprias regras de comportamento adicionais.

Guerreiros solitários - cultivando rituais

Situação:
Uma equipe de floorball está em uma espiral de derrotas. O técnico percebe que cada jogador está lutando muito por si mesmo e pensando muito pouco na equipe.

Reflexão:
O espírito de equipe é um fator decisivo no esporte coletivo. O sentimento de que "pertencemos um ao outro" nem sempre se materializa por si só e pode ser influenciado. Os rituais são adequados para fortalecer a dinâmica do grupo e o espírito de equipe. Os jovens são criativos o suficiente para desenvolver seus próprios rituais de forma independente. O instrutor não precisa intervir. Entretanto, se houver algum problema, a formação de rituais deve ser apoiada com sugestões.

Compromisso:
Em uma conversa com os jogadores, o treinador discute como determinados rituais podem ter um efeito positivo no espírito de equipe, na concentração e no jogo, antes e durante o jogo, bem como no treinamento. A equipe desenvolve três rituais que podem ser usados para fortalecer o espírito de equipe, dependendo da situação da partida. A treinadora sugere um quarto ritual que ela acredita ser importante.

Outra consequência:
O técnico e os espectadores também podem influenciar o jogo, às vezes com efeitos perturbadores. Acordos com o técnico (substituições, time-outs) e com os espectadores (não interferir, gritos positivos) podem ter um efeito positivo sobre os jogadores.

Regras do campo - decisão conjunta

Situação:
A seção juvenil do clube de atletismo vai participar de um acampamento de treinamento de uma semana.

Reflexão:
Os eventos especiais e os acampamentos de treinamento deixam uma impressão duradoura e são muito populares entre os jovens. Entretanto, para que tenham um efeito duradouro (física, mental e emocionalmente), eles precisam ser bem preparados. As várias ambições e expectativas devem ser conciliadas: O técnico quer condições ideais de treinamento, os jovens estão em busca de diversão, variedade e aventura, os pais querem ter certeza de que nada acontecerá com seus filhos.

Compromisso:
O treinador convida os jovens registrados e seus pais para uma noite de discussão. Ele os informa sobre o rumo que a jornada está tomando e qual é o objetivo do acampamento de treinamento. Em uma discussão conjunta, são reunidas as opiniões individuais sobre as sessões de treinamento, o programa de apoio, as regras de conduta no acampamento, os meios de transporte, o financiamento etc. As regras de comportamento são formuladas como um compromisso e adotadas pelos jovens e seus pais.

Consequência adicional:
O que acontece se os limites forem ultrapassados no acampamento ou se as regras do acampamento não forem cumpridas? Expressar as expectativas individuais e definir um conjunto comum de expectativas cria clareza nesse sentido.

Exploração - olhar em vez de desviar o olhar

Situação:
Há muito tempo existem rumores na comunidade sobre o comportamento sexual do professor de esportes nas aulas e no vestiário. Após a apresentação de provas, ele foi imediatamente dispensado de suas funções de professor.

Reflexão:
A exploração sexual começa quando uma pessoa busca excitação e satisfação sexual sem poder contar com o livre consentimento da outra pessoa ou quando um relacionamento de dependência é explorado para esse fim. As agressões nunca são um fato isolado e nunca devem ser desculpadas. A lei esclarece o que acontece em casos de exploração sexual.

Compromisso:
As autoridades escolares tomam medidas por iniciativa própria. Em cooperação com o corpo docente, os pais e os representantes da comunidade, é elaborado um código de conduta escolar "We are watching" (Estamos observando), que determina o comportamento do corpo docente e sua cooperação com os alunos. Ao assinar os princípios orientadores definidos, todos os professores se comprometem a cumprir o código. As informações sobre as novas medidas são divulgadas na comunidade por meio de eventos no pódio e medidas de publicidade (jornal comunitário, pôsteres).

Outra consequência:
Como a exploração sexual não é um assunto privado, as associações de professores, bem como os clubes e associações esportivas, são chamados a assumir uma posição clara para dar apoio a seus professores, técnicos e atletas.

Rowdies - uma clara rejeição à violência

Situação:
Durante os jogos em casa, há tumultos regulares nos blocos de torcedores e tumultos fora do estádio após o término da partida.

Reflexão:
Os torcedores fazem parte do esporte e são importantes para os clubes. No entanto, espectadores violentos não têm lugar no estádio. Em sua função de modelo, os esportistas devem adotar uma postura clara em caso de incidentes, pois os princípios de fair play e respeito devem ser aplicados igualmente a jogadores e espectadores. As regras acordadas de comportamento e jogo servem para diferenciar entre agressão aceitável e agressão indesejável. As violações das regras devem ser punidas.

Compromisso:
Os gerentes do clube desenvolvem uma série de medidas para reduzir a propensão à violência. Em uma rodada de discussão com representantes dos clubes de torcedores, da diretoria do clube e do conselho de jogadores, são formulados compromissos sobre como os jogadores devem se comportar em campo, em relação aos torcedores e entre os próprios torcedores. Entre outras coisas, foi decidido que o time agradecerá aos torcedores após a partida, independentemente de ganhar ou perder. Em uma campanha publicitária (televisão regional, cartazes), cada jogador se compromete a praticar um esporte não violento.

Outra consequência:
As associações, seja em nível cantonal ou suíço, também são chamadas a prevenir a violência. Com projetos socioeducativos (por exemplo, campanhas de fair play, cooperação com projetos de

torcedores), elas podem apoiar o comportamento positivo dos torcedores, agir como "pacificadores" e lutar pela coordenação e por medidas eficazes.

Consumíveis e substâncias que causam dependência - Modelos moderados

Situação:
Os membros do clube de ginástica se reúnem regularmente em seu bar favorito após o treino. O líder da equipe juvenil e a ginasta principal estão preocupados com o consumo, às vezes excessivo, de álcool e cigarros.

Reflexão:
O esporte (clube) não é uma zona livre de vícios e estimulantes. É exatamente por isso que é necessária uma abordagem construtiva. Os rituais questionáveis que incentivam o consumo de estimulantes e substâncias viciantes devem ser examinados e substituídos por outros rituais. Os gerentes que adotam uma abordagem comedida em relação às substâncias que causam dependência legal atuam como modelos para os colegas (mais jovens) e desempenham um papel importante na orientação.

Compromisso:
A equipe masculina tem influência direta sobre o comportamento (de consumo) dos participantes da equipe juvenil e sobre os novos membros. O ginasta chefe discute o problema do efeito de imitação dos jovens da equipe masculina. Juntos, eles formulam uma declaração de intenção de que uma bebida não alcoólica sempre será pedida primeiro no pub e que não será permitido fumar na presença de jovens.

Outra consequência:
Junto com o pub, o clube cria sua própria bebida sem álcool, que é vendida a um preço especial (mais barata que o álcool). Além disso, o clube inteiro e todos os seus times participam da competição nacional "Esporte sem fumo".

Doping - Estamos limpos

Situação:
Os Jogos Olímpicos revelaram uma série de delitos de doping. Um grupo de jovens atletas voltados para o desempenho está decepcionado com esse fato e está enfrentando o problema.

Reflexão:
O doping é uma ofensa ao princípio esportivo do fair play, tanto no esporte de elite quanto no popular. É uma traição a si mesmo (prejudicial à saúde), aos membros da equipe (possível exclusão), aos adversários, aos clubes, aos patrocinadores e aos espectadores.

Compromisso:
Os jovens atletas concordam em conjunto que querem chegar ao topo em seu esporte sem doping e lançam o projeto "Estamos limpos!" Nele, eles assinam, por exemplo, que priorizarão a saúde a longo prazo em detrimento do sucesso a curto prazo, não tomarão nenhuma substância dopante ou outro medicamento para melhorar o desempenho, discutirão os regulamentos e a lista de doping com o técnico e o médico do clube e elaborarão um plano de treinamento ideal (incluindo fases de recuperação e processos de cura em caso de lesões).

Outra consequência:
A ideia de participar da campanha nacional "cool and clean" surge do próprio projeto do clube.

Outros artigos relacionados:

Compromissos - Voto/Acordo

Compromissos - O caminho tem seis estágios

Compromissos - Nunca pregue valores

Compromissos - Um tópico, três opiniões

Compromissos - A lei do Movimento Escoteiro

Compromissos - O trevo tem seu centro

Compromissos - As chaves para a perfeição

Compromissos - Onde as pessoas se comprometem

Determinados em conjunto

Referência da fonte:
Conteúdo: Jugend+Sport, móvel 1, dezembro de 2004, COMPROMISSOS
Autores: Ralph Hunziker, Anton Lehmann
direitos autorais: www.mobile-sport.ch
Imagem: www.juropa.net

Weitere Informationen

Categorias
Gestão e Pedagogia

Tags
Compromisso
Compromisso
Solução
Decisão
Responsabilidade

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Ausência

Download de arquivos
Download do arquivo disponível

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/compromissos-juntos