

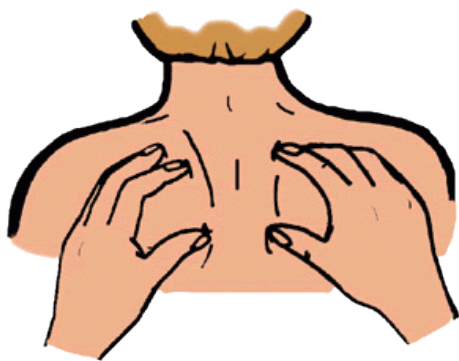


ENVIADO POR  
MiciiExploratori

ON  
21/10/2014

★ ★ ★ ★ ★  
Keine Stimmen

## Massage



### Alter

Ab 6 Jahren

### Anzahl der Spieler

Beginnend mit 8

### Beschreibung

Die Spieler sitzen im Kreis, 90 Grad nach rechts gedreht, so dass jeder Spieler den Rücken seines ehemaligen Nachbarn auf der rechten Seite sehen kann. Jeder Spieler legt seine Hände auf die Schultern des Spielers vor ihm und beginnt, ihn mit Bewegungen und sanften Streichungen zu massieren, ohne Druck auf Wirbelsäule, Nacken oder Rücken auszuüben. Während der Massage wird die Person, die massiert wird, gefragt, ob es ihr gefällt, ob es sich gut anfühlt. Nach einiger Zeit schüttelt man sich die Hände, atmet tief ein und entspannt alle Beteiligten. Danach dreht sich jeder um 180 Grad und massiert die Person, von der er in der vorherigen Runde massiert wurde.

### Material

-

## Bildquelle

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>

## Weitere Informationen

### *Categorias*

Glaube & Impulse

### *Tags*

Gruppe

Spiel

Programm

Teamarbeit

Aktivität

### *Idade*

Es liegen keine Daten vor.

### *Número de participantes*

Es liegen keine Daten vor.

### *Bíblia*

Geschichte

Person

Thema:

### *Material*

Keine

### *Download de arquivos*

Nenhum download de arquivo

### *KI Generierter Inhalt*

Conteúdo

Categorias

Tags

Idade

Número de participantes

Bíblia

Material