



ENVIADO POR  
grafodil

ON  
10/09/2014

★ ★ ★ ★ ★  
Keine Stimmen

## Ação e reação



Um jogo de reação rápida com pontuação.

### Explicação do jogo

Os participantes formam uma fila e se agacham. As mãos ficam apoiadas no chão ou atrás das costas. Então, a pessoa que está na última posição inicia uma reação em cadeia batendo nas costas da pessoa à sua frente, que, por sua vez, repassa o movimento para a pessoa à sua frente, e assim por diante. Quando a reação em cadeia chega à pessoa que está na frente, ela grita “Vai!”.

A pessoa que está atrás desencadeia a reação em cadeia novamente, correndo para a frente e agachando-se simultaneamente na frente da pessoa à sua frente. Assim que a reação em cadeia chega até ela, ela grita novamente: “Vai!”

Essa etapa é repetida até que o objetivo — **percorrer uma determinada distância em um determinado tempo** — seja alcançado.

A pessoa que está na retaguarda do grupo grita novamente: “Vão!”

### Procedimento - Passagens

Trecho de treinamento

||

O grupo estima o tempo necessário para completar a distância.

||

O grupo decide se consegue e se ainda deseja superar o tempo alcançado. Essa corrida pode ser repetida várias vezes.

## Avaliação

- Qual foi a autoavaliação do grupo? Eles se avaliaram corretamente, subestimaram-se ou superestimaram-se?
- Como estava a motivação no grupo? Eles conseguiram aumentar e melhorar?

## Fontes

- **Foto da capa:** René Graf

### Weitere Informationen

#### *Categorias*

Jogos e atividades

#### *Tags*

Jogo de reação

Rápido

Análise

Jogo

Ação

#### *Idade*

Não há dados disponíveis.

#### *Número de participantes*

Não há dados disponíveis.

#### *Bíblia*

Essa informação está faltando.

#### *Material*

Muito trabalho

#### *Download de arquivos*

Nenhum download de arquivo

#### *KI Generierter Inhalt*

Conteúdo

Categorias

Tags

Idade

Número de participantes

Bíblia

Material