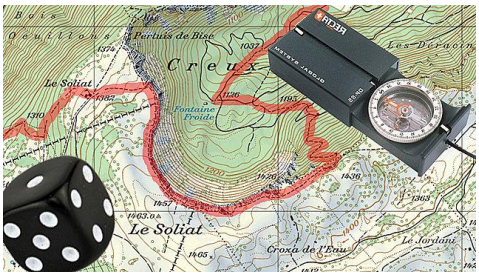


ENVIADO POR
jsschinznach

ON
23/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Tipos de trekking



O trekking abrange uma grande variedade de atividades. Desde caminhadas com destino definido até o trekking fluvial, tudo está incluído. Muitas vezes, a motivação dos participantes pode ser aumentada por meio da prática de uma modalidade específica de trekking. Este artigo reúne todas as modalidades de trekking imagináveis.

Tipos de caminhadas

- **Atividades de caminhada de 12/24 horas**
  Chegar o mais longe possível em grupos, em 12 ou 24 horas; também é possível fazer caminhadas noturnas. Adequado apenas para participantes mais velhos. Especialmente durante as atividades de 24 horas, é importante garantir que os grupos não se esforcem demais e que todos tenham uma ótima experiência (incluindo os participantes mais lentos).
- **Projeto de Caminhada de 24 Horas**
  Pequenos grupos percorrem uma rota que pode não ser divulgada até o dia anterior. Os grupos devem encontrar seus próprios locais para passar a noite (em uma fazenda ou em um acampamento). Isso pode ser realizado com um líder supervisionando cada grupo ou apenas com participantes mais velhos.
- **Caminhada Contemplativa**
  Uma caminhada tranquila (e possivelmente mais individual) durante a qual os participantes recebem sugestões para reflexão e contemplação (por exemplo, após um momento de oração). Também é adequada como caminhada à luz de tochas. Mais indicada para participantes mais velhos.
- **“Direttissima” (Seguindo uma linha com precisão)**
  Siga uma fronteira, coordenada, curva de nível, crista ou linha traçada por você mesmo o mais fielmente possível, sem se desviar. Atenção: priorize a segurança.
- **Caminhada ribeirinha**
  Siga um curso d’água o mais próximo possível pelo maior tempo possível. Por exemplo, de uma nascente até a foz de um rio ou algo semelhante. Atenção: priorize a segurança / Não é recomendável fazer trekking em trajes de banho ou roupas molhadas
- **Caminhada noturna**
  Caminhada noturna voltada para a experiência. O foco está na caminhada em si; ou seja, os participantes não devem se sentir intimidados ou algo semelhante.
- **Caminhada baseada em projetos**
  Projetos de geografia, história local, história natural, projetos históricos etc. devem ser explorados durante uma caminhada
- **Caça ao tesouro**
  Ao reconhecer o percurso, os líderes enterram um ou mais tesouros em pequenas caixas de madeira, que são então desenterrados durante a própria caminhada (1 a 3 meses depois). Importante: documente bem a localização do tesouro com fotos, etc. A experiência mostra que é

bastante difícil reencontrar os tesouros. Não se deve enterrar objetos de valor.

- **Caminhada em Estrela**
  Diferentes grupos partem de pontos de partida distintos e se encontram no destino.
- **Caminhada da Lua Cheia**
  Semelhante a *uma caminhada noturna*, mas sem lanternas — apenas à luz da lua. Possível apenas em terrenos fáceis e quando o céu está limpo.
- **Caminhada com Desafios de Orientação**
  As crianças devem seguir uma rota usando coordenadas, esboços, trilhas, fotos, uma bússola etc.
- **Caminhada do Dado (Caminhada dos Cinco Libres)**
  Dentro de um intervalo de tempo específico, os participantes lançam **um dado ou**jogam uma moeda em cada cruzamento para determinar qual caminho seguir. Também pode ser organizada como uma competição (Quem consegue chegar mais longe? etc.) --> jogo de azar. Esse tipo de caminhada não é adequado para os (Pré-)Alpes.

Referência da fonte

- Imagem da capa: Cortesia da Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Índice: inclui a brochura J+S “Trekking — Em movimento”

Weitere Informationen

Categorias
Tecnologia e atividades ao ar livre

Tags
Trekking

Idade
Não há dados disponíveis.

Número de participantes
1–20
20–30
30 – 100

Bíblia
Essa informação está faltando.

Material
Muito trabalho

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/tipos-de-trekking