

ENVIADO POR
Tobias

ON
17/11/2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

# Nó



Os nós são necessários em qualquer situação em que se lide com cordas e cordões. Este artigo oferece uma visão geral e tem como objetivo motivar a memorização dos nós mais importantes. Embora existam centenas de nós, basta dominar cerca de 10 para ter à disposição um nó adequado em 90% dos casos.

## Nós

- Nó de cravo
- Nó em oito
- Ponto em espiral / Nó de pescador
- Nó de tensão
- Nó de pedreiro
- Prusik
- Palstek
- Nó de escota
- Nó de bloqueio
- Nó de primeiros socorros
- Nó circular
- Nó de pão
- Nó de punho
- Nó paralelo

## Como você aprende?

A maneira mais fácil de aprender a dar nós é por meio da prática e da repetição. Quanto mais você der um nó, melhor vai se lembrar dele. Se praticar regularmente (ao longo de vários dias ou até semanas), o nó ficará ainda mais gravado na sua memória.

Outra maneira de reforçar seu conhecimento é praticar o nó em condições desafiadoras. Por exemplo, com os olhos fechados, usando apenas uma mão, pulando em uma perna só ou atrás das costas.

Uma maneira de incentivar a prática de nós é, por exemplo, distribuindo fios de corda (corda com diâmetro de cerca de 4 mm). Em um acampamento, por exemplo, você pode distribuir pedaços de corda com cerca de 1,5 metro de comprimento aos participantes. Isso permite que todos pratiquem os nós sempre que quiserem. A corda pode (ou será) então, geralmente, também usada como um acessório...

## Mais nós

Uma coleção de diversos nós para atividades ao ar livre:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Guia de nós para atividades ao ar livre

## Crédito da imagem

- **Imagem da capa:** ©Rainer Sturm/pixelio.de

### Weitere Informationen

*Categorias*
Tecnologia e atividades ao ar livre

*Tags*
Nó

*Idade*
a partir dos 16 anos

*Número de participantes*
Não há dados disponíveis.

*Bíblia*
Essa informação está faltando.

*Material*
Ausência

*Download de arquivos*
Nenhum download de arquivo

*KI Generierter Inhalt*
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/no