ENVIADO POR
CarolES

ON
27/01/2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Handschaukel



Schweben - und wieder auf den Boden der Tatsachen kommen.

Rahmenbedingungen
Gruppengröße: 10-20 Personen

Alter: ab 14 Jahre

Durchführung
Schweben

Die Teilnehmer (bis auf einer) knien sich gegenüber in zwei Reihen auf den Boden.

Wer sich gegenüberkniet gibt sich die Hände.

Einer kann sich nun auf den Rücken in die darbebotene Schaukel legen und darf die Augen schließen.

Die Gruppe steht langsam auf und schaukelt diesen sanft 20-30 Sekunden hin und her.

Wieder auf den Boden kommen

Anschließend knien sie sich wieder hin und legen ihn sanft auf den Boden.

Die Gruppe drückt ihn jetzt behutsam nach unten.

Der nächste Freiwillige darf auf die Schaukel.

Bildnachweis
Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Categorias
Glaube & Inspiration

Tags
Realität
Bodenständigkeit
Erwartungshaltung
Perspektive
Selbstreflexion

Idade
Keine Daten verfügbar.

Número de participantes
Keine Daten verfügbar.

Bíblia
Diese Information fehlt.

Duração
Keine Daten verfügbar.

Material
Eine Menge Arbeit

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/handschaukel