Treinamento de conflitos em jogos de equipe

Jogo de equipe simples sobre o tema de conflitos em uma equipe.

Potencial de conflito

Esse cabo de guerra modificado pode trazer à tona conflitos subjacentes. As abordagens e reações dos jogadores revelam certos caracteres e padrões de comportamento. Isso pode ser bem trabalhado em uma reflexão.

Explicação do jogo

Preparação do jogo

- corda forte com uma vara de madeira amarrada no centro
- bola (de tênis)
- Linha central na qual a bola se encontra inicialmente
- duas linhas de base a uma distância de aproximadamente 4 metros

|||

Curso do jogo

- duas equipes se alinham atrás da linha de base e seguram a corda
- em seguida, com a ajuda do bastão de madeira, tentam rolar a bola para o seu lado, atrás da linha de fundo, ou batem na bola com o bastão para que ela role para trás da linha
- assim que a bola estiver atrás da linha, esse grupo ganha um ponto

|||

Regras do jogo

- não é permitido cruzar a linha central
- nenhum jogador pode tocar a bola ou o bastão de madeira
- o adversário não pode ser tocado

Reflexão

Esse jogo pode ser muito divertido, mas também pode acabar em discussões. Portanto, é importante refletir cuidadosamente com os grupos:

- Possivelmente, comece com uma reflexão nas equipes individuais.
- Peça aos jogadores que expressem sua raiva claramente em palavras, sem culpar os outros.
- Faça com que as equipes reflitam sobre como foi o jogo e onde podem ter chegado a um impasse e por quê.
- Como as equipes interagiram?
- As equipes estavam conscientes de seu comportamento durante o jogo? Elas reagiram ao comportamento umas das outras e tomaram medidas sensatas? Havia um líder de equipe?
- Como elas se comunicaram? As duas equipes se comunicavam entre si? Que palavras especiais foram usadas?

Como você pode marcar vários pontos (por exemplo, qual equipe tem 5 pontos primeiro), o desenvolvimento da equipe é possível. Reflita sobre esse ponto também.

Uma referência às teorias de conflito pode ser útil.

Transferência

Os conflitos existem em quase todos os lugares e muitos de nós os carregamos conosco. Este jogo pode ajudá-lo a reconhecer a si mesmo. Ao dar feedback, vocês podem ajudar uns aos outros a reconhecer o tipo de conflito que têm.

Dependendo da sua abertura, você também pode analisar um conflito específico de uma pessoa e abordá-lo.

Se houver um conflito no próprio grupo, ele deve ser abordado e as soluções devem ser buscadas em conjunto.

Não se preocupe se surgirem tensões durante o jogo. Isso pode ajudar a resolver os conflitos e os problemas subjacentes. Dependendo da situação, pode ser útil designar um observador para cada grupo. Ele pode aconselhar o grupo. Eles podem se tornar mediadores se surgirem tensões.

Comprovação da fonte

- **Imagem da capa:** www.juropa.net, km, UA13_TLT