

ENVIADO POR

Irmgard

ON

05/07/2013



Keine Stimmen

## Viagem de Colombo à América



Nesta animada aula de esportes na água, as crianças acompanham Colombo em sua jornada para a América.

*Este artigo é um artigo da revista Forum.*

### Uma tarde de coral de meninos com um efeito "aha

O tempo está nublado, a água da piscina está bem fria - e alguém deveria ser capaz de aquecer as crianças para uma aula de esportes! Acompanhamos Colombo em suas viagens de descoberta.

Os nadadores e os não nadadores certamente estão mais motivados a participar da "Viagem de Colombo à América" do que da natação e do mergulho.

### Destino da viagem

Com "Columbus' Voyage to America", as crianças se acostumam com a água (fria...) de uma forma variada. O movimento intenso faz você esquecer rapidamente o frio. Graças a auxílios de natação simples, até mesmo crianças com pouca experiência em natação podem participar e se divertir na água.

### Preparativos

Os preparativos são mantidos em um nível mínimo. Se a aula for realizada em uma piscina externa ou interna, é aconselhável isolar uma área da piscina. Essa é uma zona com profundidade de água entre a altura dos ombros e da cabeça.

É possível alugar equipamentos de natação na maioria das piscinas (possivelmente mediante um depósito). Pranchas de natação e macarrão de piscina são particularmente adequados. Um apito para dar a atenção necessária à pessoa responsável é uma vantagem, pois pode rapidamente se tornar barulhento e engraçado.

Coletes salva-vidas são altamente recomendados em águas abertas (especialmente em rios).

## Antecedentes históricos

O comerciante italiano Cristóvão Colombo mantinha relações comerciais com a Índia, entre outros países.

A fim de facilitar a longa e árdua jornada por terra, por colinas e vales, a busca por uma rota marítima era muito importante durante a vida de Colombo. O explorador recebeu a promessa de enormes riquezas. Enquanto outros navegadores procuravam uma rota marítima ao redor da África, ele esperava que uma rota para o oeste lhe trouxesse o sucesso desejado. Após longos cálculos, ele se convenceu de que tal empreendimento o levaria ao seu objetivo. Ele bateu às portas de várias casas reais, mas foi recusado em todos os lugares. Somente a rainha espanhola confiou nele e o enviou em sua jornada rumo ao desconhecido no início de agosto de 1492. Após uma parada para reparos nas Ilhas Canárias e 40 dias em mar aberto, o marinheiro viu terra no horizonte pela primeira vez - as Bahamas! Mas, em vez de índios, eles encontraram ilhéus - amigáveis no início, mas logo muito hostis e briguentos.

Nas semanas seguintes, eles navegaram para várias ilhas, sendo que o navio principal foi destruído em uma tempestade ao largo do que hoje é Hispânia. Um forte improvisado foi construído com os destroços e 40 homens foram deixados para trás.

Colombo partiu imediatamente com o restante de sua tripulação para se apresentar à rainha. Ela o recebeu com entusiasmo.

Em seu retorno a Hispânia, um ano depois, ele encontrou o forte destruído e todos os amigos que havia deixado para trás mortos.

Em duas outras viagens à América, Colombo trouxe soldados e armas para a América e escravos para a Europa. Ele morreu na Espanha em 1503, depois de se desentender com o rei e nunca receber e desfrutar dos privilégios e riquezas que lhe haviam sido prometidos.

## Plano de aula

Contamos a história junto com as crianças de forma contínua. De tempos em tempos, trocamos de papéis: zarpamos como Colombo, desfrutamos de uma calmaria como a tripulação do navio, massacrados os 40 homens como os índios ou cumprimentamos Colombo como a rainha após seu primeiro retorno à Espanha.

### Em frente às casas reais

Nós nos ajoelhamos na margem/bassin (casa real) e pedimos financiamento para a viagem. Infelizmente, fomos rejeitados e, portanto, entramos na água fria. Depois de uma curta caminhada na água, voltamos à terra e repetimos a história: ajoelhar-se, pedir, ser rejeitado. Dessa vez, pulamos na água. É apenas na terceira ou quarta vez que nosso pedido é atendido: a equipe aplaude em silêncio.

### Preparativos para a viagem

Os três navios precisam ser carregados com material antes da grande travessia! Cada participante deve caminhar da casa do rei (terra firme) até o navio, segurando as mãos acima da cabeça. Quando o "navio" já estiver com a cabeça na água, as crianças terão que continuar se empurrando do chão ou nadar uma pequena distância sem as mãos.

### Mergulhar no mar

Da parte mais rasa da água, empurramos os navios (fictícios) para dentro da água. Depois de alguns metros, fazemos uma grande saudação de despedida.

Agora é hora de dar algumas voltas e depois nadar com eles.

## **Tempestade e Ilhas Canárias**

De repente, o vento aumenta e os barcos são sacudidos. Juntos, imitamos uma tempestade e somos violentamente sacudidos. Depois, vamos para terra e pegamos as pranchas de natação ou o macarrão de piscina.

## **Nadar**

Com as pranchas de natação, tentamos flutuar o mais calmamente possível na água. Não há nenhum movimento a ser visto nem som a ser ouvido.

## **Terra à vista**

Em grupos de cerca de seis a nove pessoas, tentamos formar uma pirâmide humana de três andares. Assim que alguém termina (ou depois de um certo tempo), o líder grita "Land in sight!" Todas as crianças começam a pular e saltar, todos ansiosos pela aventura que se segue ao passeio entediante.

## **Aterrissando nas Bahamas**

Finalmente podemos soltar as âncoras (isso é feito com as crianças) e os barcos a remo são baixados na água. Agora é hora de remar: "remamos" 100 metros por causa da pouca profundidade.

## **Confronto com os habitantes**

Dividimos as crianças em dois grupos e as deixamos remar juntas. Cuidado: estabeleça regras claras sobre o que é permitido e o que não é!

Depois de alguns minutos, as partes se retiram.

## **Comércio de escravos**

Divididas em grupos de dois, as crianças se revezam para serem puxadas por uma pequena distância na água. (Pode-se mostrar às crianças o aperto de resgate - aperto no pescoço ou no pescoço e na testa)

## **"Bem-vindo ao lar"**

Após a viagem de volta para casa (todos com o "equipamento de retorno"), o grupo é recebido com cumprimentos, batidas e aplausos.

## **De volta a Hispânia**

Após a grande festa, dirigimos (nadamos) de volta a Hispânia. Pela primeira vez, não há gritos de boas-vindas no vilarejo; em vez disso, começamos a cavar túmulos para os mortos. É claro que também temos de mergulhar...

## **Extensões e adaptações**

É claro que outras cenas podem ser adicionadas. Não há limites para o diretor. As cenas também podem ser reproduzidas em uma ordem diferente.

Em vez da história de Colombo, qualquer outra biografia pode ser escolhida ou inventada, por exemplo...

- outros marinheiros e exploradores conhecidos
- Paulo

- Noé
- Jesus e as várias histórias de mares e navios.

## Conclusão

Dependendo de como a tarde é organizada, essa parte pode ser uma introdução a uma atividade aquática ou um bloco esportivo independente. Dessa forma, o bloco esportivo propriamente dito ou os banhos quentes formam a conclusão da "Viagem de Colombo à América".

Viagem de Colombo à América\_YW

## Referência da fonte



- **Conteúdo e foto:** Forum Kind, edição 2/04, páginas 27 + 28 Aula animada de esportes na água.  
© Copyright [www.forum-kind.ch](http://www.forum-kind.ch)
- **Autor:** Lori Keller

## Weitere Informationen

### *Categorias*

Jogos e atividades

### *Tags*

Fórum

Água

Aula de educação física

Colombo

América

### *Idade*

Não há dados disponíveis.

### *Número de participantes*

Não há dados disponíveis.

### *Bíblia*

Essa informação está faltando.

### *Duração*

Até 1 hora

1 a 2 horas

### *Material*

Muito trabalho

### *Download de arquivos*

Download do arquivo disponível

### *KI Generierter Inhalt*

Conteúdo

Categorias

Tags

Idade

Número de participantes

Bíblia

Material