

ENVIADO POR
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21/06/2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Como fazer um óleo de cuidados



Um potinho de ouro.
Na loja, você pode comprar todos os tipos de óleos e pomadas, mas é muito mais divertido fazer isso sozinho.

A calêndula (*Calendula*) é ideal para isso. Além disso, ela tem um efeito calmante em pequenos ferimentos e você também pode usá-la no banho ou como óleo de massagem.

Ingredientes

- Óleo de oliva, de girassol ou de jojoba (disponível em lojas de produtos naturais ou supermercados)
- Calêndulas
- Frasco de vidro
- Lenço ou pano velho, mas limpo
- Elástico
- Uma garrafa que feche bem, de preferência com tampa de rosca

Como fazer óleo de calêndula

1. Colha as calêndulas no final de um dia ensolarado. Nessa hora, elas já estarão um pouco secas.
2. Coloque as cabeças das flores no frasco de vidro e despeje óleo suficiente sobre elas para que fiquem completamente submersas.
3. Cubra o frasco com um pano limpo e prenda-o com um elástico.
4. Coloque o frasco ao sol.
5. Agite o frasco todos os dias... por três semanas!
6. Após três semanas, coe o óleo com uma peneira e guarde-o em uma garrafa bem fechada.

Seu óleo caseiro é ótimo para acalmar a pele irritada (por exemplo, para aliviar queimaduras solares e tratar pequenos cortes).
Você também pode usar o óleo de calêndula como óleo de banho ou óleo de massagem. Por isso, é um ótimo presente para sua mãe ou avó.

Atenção

Não confunda calêndulas com espécies do gênero Tagetes.

Essas flores (incluindo as calêndulas africanas) têm propriedades diferentes e **não** devem ser ingeridas.
A maioria dos óleos essenciais não pode ser ingerida sem risco!

Variações

Não se pode simplesmente extrair óleo apenas das calêndulas; há também muitas outras flores para as quais Deus destinou diferentes benefícios. Aqui estão alguns exemplos:

- Rosas: para insônia e fadiga
- Camomila: calmante e anti-inflamatória
- Alecrim: promove a boa circulação sanguínea

Versículos da Bíblia

Óleo como perfume:
Óleo perfumado que faz o rosto brilhar
Salmo 104:15

Óleo para os enfermos:
...e ungiu muitos doentes com óleo e os curou
Marcos 6:13b (O envio dos 12 discípulos)

Ele foi até o homem ferido, derramou óleo e vinho sobre suas feridas e as enfaixou.
Lucas 10:34 (O Bom Samaritano)

Há muitos outros versículos na Bíblia que mencionam o óleo, então vá explorar e ler sua Bíblia :-)

Fontes

Foto da capa: pixelio.de

Texto:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categorias
Jogos e atividades

Tags
Receita
Artesanato artístico
Natureza
Saúde
Bricolagem

Idade
8 a 12 anos

Número de participantes
Não há dados disponíveis.

Bíblia
Essa informação está faltando.

Duração
Não há dados disponíveis.

Material
Muito trabalho

Download de arquivos
Nenhum download de arquivo

KI Generierter Inhalt
Conteúdo
Categorias
Tags
Idade
Número de participantes
Bíblia
Duração
Material

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pt-br/wiki/art/como-fazer-um-oleo-de-cuidados