

Od rozczarowania wędrówkami do zamiłowania do wędrówek



„Wędrówka to radość młynarza” ... ale niestety dla wielu dzieci źródło frustracji. A jednak niemal na każdym obozie planujemy wycieczkę. Jestem głęboko przekonany, że jeśli my, opiekunowie, jesteśmy entuzjastycznie nastawieni do danego przedsięwzięcia, dostosujemy je do potrzeb dzieci i szczegółowo je przygotowujemy, może ono stać się dla nich źródłem radości, a nie frustracji.

Artykuł ten pochodzi z czasopisma „Forum” i jest w całości załączony poniżej w formacie PDF – tutaj zamieszczono jedynie fragmenty.

Jak wybrać się na wędrówkę?

Ten artykuł ma na celu dostarczenie praktycznych wskazówek dotyczących planowania wędrówki. Sama wędrówka została w nim omówiona jedynie pokrótce.

Dlaczego warto wybrać się na wędrówkę?

- Umiejętności motoryczne
- Wiedza praktyczna
- Rodzaje wędrówek
- Przewodnicy turystyczni
- Trzy na trzy
 - Warunki pogodowe
 - Teren
 - Grupa
- Planowanie w domu
- Obliczanie czasu wędrówki
- Gdy coś nie idzie zgodnie z planem
- Próba generalna

- Wskazówki dotyczące realizacji
 - Informacje
 - Tempo wędrówki
 - Temperatura
 - Przerwy w treningu

Zamiłowanie do wędrówek

Zamiłowanie do wędrówek

Bibliografia



- **Treść i zdjęcie:** ForumKind, nr 4/09, strony 12–13. Wędrówki, obliczanie czasu marszu, wycieczka, planowanie. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Barbara Pfister