

WYSŁANE PRZEZ

MiciiExploratori

ON

20.03.2013



Keine Stimmen

Hop



Uczestnicy ustawiają się w kręgu.

Prawą rękę podnoszą na wysokość klatki piersiowej, z dłonią skierowaną do góry. Lewy palec wskazujący podnoszą na wysokość klatki piersiowej i kierują w dół, aż dotknie prawej dłoni sąsiada.

Gdy wszyscy zajmą pozycje, prowadzący wydaje komendę „hop”. W tym momencie ruchy muszą być skoordynowane tak, aby lewy palec wskazujący został uniesiony (zanim dłoń sąsiada go złapie), a własna prawa ręka zakryła lewy palec wskazujący sąsiada.

Poziom 2

Po kilku próbach gra przechodzi do drugiego poziomu, w którym następuje zamiana ról: wyciągniętą ręką będzie lewa ręka, a prawy palec wskazujący będzie spoczywał w dłoni sąsiada. Zadanie pozostaje takie samo: gdy usłyszysz „hop”, odsuń swój palec i spróbuj złapać palec sąsiada.

Poziom 3

Trzeci poziom jest nieco trudniejszy, więc ręce będą się krzyżować.

Zalecenia

Na wszystkich trzech poziomach tempo wykonywania poleceń będzie stopniowo rosło.

Gra jest niezwykle wciągająca, niezależnie od wieku uczestników.

Źródło zdjęcia

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiały

Nie są wymagane.

Weitere Informationen

Kategorie

Gry i zajęcia

Tagi

Koordinacja

Reakcja

Synchronizacja

Zabawa w kręgu

Koncentracja

Wiek

8-12 lat

13-16 lat

od 16 lat

Liczba uczestników

1-20

20-30

30 - 100

Biblia

Brakuje tej informacji.

Teren / otoczenie

W pomieszczeniach
zamkniętych

Materiał

Brak

Pobieranie plików

Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt

Zawartość

Kategorie

Tagi

Wiek

Liczba uczestników

Biblia

Teren / otoczenie

Materiał