



WYSŁANE PRZEZ

Skydaphir

ON

02.09.2011



Keine Stimmen

Wskazówki zdrowotne dotyczące obozu na świeżym powietrzu



Jakich zasad zdrowotnych należy przestrzegać na obozie na świeżym powietrzu? Oto kilka wskazówek dotyczących zdrowia w tym artykule.

Higiena osobista

- Częste mycie rąk każdego dnia (przed jedzeniem i pracami kuchennymi, po skorzystaniu z toalety)
- Zapewnić mydło
- Mycie zębów rano i wieczorem
- Poranna toaleta z myjką i mydłem (miejsce do mycia powinno być zachęcające)
- Regularna kąpiel pod prysznicem - pomysł: animacja kąpieli przy muzyce

Ubrania

- Zbuduj sznur do wieszania mokrych ubrań
- wypchaj mokre buty gazetami (często zmieniaj gazety)
- Częściej zmieniaj ubrania, zwłaszcza bieliznę

Higiena w kuchni

- Często myj ręce
- Często zmieniaj fartuch kuchenny, ściereczki do czyszczenia i ściereczki do naczyń
- Przechowuj resztki szczelnie zamknięte w lodówce (zachowaj ostrożność na obozie)
- Dobrze odgrzewaj resztki przed spożyciem
- Ustaw pomieszczenie do przechowywania lub namiot do przechowywania odporny na zwierzęta
- Często usuwaj odpady

- Codziennie myj podłogę w kuchni wilgotnym mopem
- Myj przybory kuchenne w gorącej wodzie
- Płukać naczynia
- Zapewnienie gorącej wody do mycia naczyń dla uczestników obozu po posiłkach
- Naczynia należy przechowywać w osobistej torbie
- Ściereczki do ogólnego sprzątania nie powinny znajdować się w kuchni

Toaleta

- Codziennie czyścić środkiem czyszczącym
- Zapewnić mydło i ręczniki
- Jeśli wystąpi biegunka, wyznaczyć "chorą toaletę" (dezynfekować klamkę kilka razy dziennie)
- Łatryny powinny być tak wygodne i czyste, jak to tylko możliwe, w przeciwnym razie będziesz ich unikać
- używać wapna palonego do spłukiwania łatryn

Obowiązki obozowe

- Nakrywanie do stołu, czyszczenie i sprzątanie stołów
- Zmywanie i suszenie naczyń
- Sprzątanie toalet i umywalni
- Mycie korytarzy
- Sprzątanie otoczenia

Uwaga: Wszystkie zadania muszą być szczegółowo opisane, aby uczestnicy wiedzieli, jakie prace należy wykonać.

Źródło zdjęć

Zdjęcie na okładce: © Annamartha / [pixelio.de](https://www.pixelio.de)

Weitere Informationen

Tagi

[Przechowywanie na zewnątrz](#)
[Zdrowie](#)
[Wskazówki dotyczące zdrowia](#)
[Instrukcja](#)
[Magazyn](#)

Liczba uczestników

[1-20](#)
[20-30](#)
[30 - 100](#)
Biblia
[Brakuje tej informacji.](#)

Materiał

[Brak](#)

Pobieranie plików

[Brak pobierania plików](#)

KI Generierter Inhalt

[Zawartość](#)
[Kategorie](#)
[Tagi](#)
[Liczba uczestników](#)
[Biblia](#)
[Materiał](#)
Współtwórcy
[admin_eeo](#)