

WYSŁANE PRZEZ

Hesi07

ON

18.10.2012



Keine Stimmen

Gry spadochronowe



Różnorodność gier ze spadochronem jest ogromna i może zainspirować dużą liczbę dzieci lub dorosłych jednocześnie. Znajdziesz tu wszelkiego rodzaju pomysły na różne figury i sekwencje ruchów. Oprócz koordynacji i współpracy, w tej grze grupowej zdecydowanie nie brakuje zabawy.

Wyposażenie

- Spadochron lub podobny sprzęt
- w razie potrzeby różne piłki (softball, piłka tenisowa, piłka ręczna, piłka do tenisa stołowego)

Realizacja

- Do prowadzenia gry wymagany jest lider gry.
- Celem gry jest nie tylko zabawa i akcja, ale także praca zespołowa, koordynacja i taktyka. Poprzez komunikację i porozumienie, duch grupy zostaje wzmocniony, a uczestnicy mogą wnieść swoje umiejętności.

Różne gry Ruch falowy

- Wszyscy gracze trzymają spadochron na krawędzi i tworzą małe i duże fale.

Zmiana miejsc

- Gracze wychylają spadochron do góry i zmieniają się miejscami, przebiegając pod spadochronem.
- Liczba osób zmieniających się miejscami jest dowolna: od 2 osób do całej grupy.

Wariant 1:

- Wszyscy uczestnicy otrzymują nazwy warzyw (marchewka, ogórek, pomidor, papryka). Każda nazwa powinna być używana przez kilku graczy.
- Jeśli lider grupy wywoła teraz warzywo, wszyscy gracze z tą nazwą muszą zmienić swoje miejsca pod spadochronem.

- Gdy padnie słowo "ratatouille", wszyscy muszą znaleźć nowe miejsce.

Wariant 2:

- Aby pomóc graczom lepiej się poznać, prowadzący grę wymienia konkretną cechę (strach przed pajakami, urodziny w marcu, więcej niż 2 rodzeństwa, czerwony jako ulubiony kolor itp.)
- Wszyscy uczestnicy z tą cechą muszą zamienić się miejscami pod parasolem.

Do małego domku!

- Gracze podnoszą spadochron do góry, a następnie ściągają go na ziemię za swoimi ciałami i siadają.
- Na koniec cała grupa znajduje się pod spadochronem, który unosi się nad graczami jak dach.

Obróć spadochron!

- Celem jest przekazanie spadochronu w jednym kierunku bez krzyżowania rąk.
- Na koniec gry spadochron powinien wykonać całą rundę.

Heave ho!

- Wszyscy gracze siadają na ziemi i trzymają spadochron za krawędź.
- Pochylając się w jedną stronę, inni gracze siedzący naprzeciwko nich są ciągnięci w górę.

Masz piękne włosy!

- Jeden z graczy siada pod spadochronem.
- Pozostali gracze ciągną teraz spadochron tam i z powrotem nad głową gracza.
- Po chwili spadochron jest podnoszony do góry, a włosy osoby siedzącej są wyświetlane.
- Tarcie powoduje, że włosy stają się naładowane elektrycznie i stają na końcach.

Spadochron leci!

- Na sygnał spadochron jest podnoszony do góry i zwalniany.
- Celem jest utrzymanie spadochronu w powietrzu jak najwyżej i jak najdłużej.

Pokaż mi swoje stopy!

- Wszyscy gracze z wyjątkiem 2 kładą się pod spadochronem i wystawiają tylko stopy. Dwóch ochotników odwraca się plecami do grupy.
- Teraz obaj gracze muszą dowiedzieć się, która para stóp należy do której osoby.

Latanie wysoko

- Piłka jest umieszczana na spadochronie i wyrzucana jak najwyżej w powietrze.
- Zadanie staje się trudniejsze, gdy piłka musi zostać ponownie złapana za pomocą spadochronu lub przez jednego z pozostałych graczy.

Wariant 1:

- Gracze starają się, aby piłka toczyła się po okręgu.

Wariant 2:

- Piłka jest toczona tam i z powrotem na spadochronie.
- Jeden z graczy znajduje się pod spadochronem i próbuje wystrzelić piłkę poza krąg graczy.
- Teraz uczestnik, który upuścił piłkę, musi przejść pod spadochronem.

Wariant 3:

- Kilka małych piłeczek (np. piłeczek do tenisa stołowego) umieszcza się na parasolu.
- Celem jest odbicie piłek jak najwyżej i sprawienie, by na koniec wylądowały poza spadochronem.

Czas na przerwę!

- Aby trochę się zrelaksować podczas gry, wszyscy uczestnicy trzymają się krawędzi spadochronu i odchylają się do tyłu.
- Każdy gracz jest wspierany przez pozostałych. Ta sekwencja ruchów promuje zaufanie w grupie.

Dowód źródła

- Zdjęcie na okładce: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Schwungtuch.JPG>

Weitere Informationen

Categories

Gry i zajęcia

Tags

spadochron

Alter

8-12 lat

13-16 lat

od 16 lat

Anzahl Teilnehmer

30 – 100

Bibel

Brakuje tej informacji.

Dauer

Brak danych.

Material

Dużo pracy

Dateidownload

Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt

Zawartość

Categories

Tags

Alter

Anzahl Teilnehmer

Bibel

Dauer

Material