

WYSŁANE PRZEZ
eeo_03

ON
12.03.2024

★ ★ ★ ★ ★
100% / 1 Stimme

# Układanie Harasse



Kubki z napojami są układane jeden na drugim. Komu uda się zbudować najwyższą wieżę?

## Realizacja

W ciągu ostatnich kilku lat przetestowaliśmy i udoskonaliliśmy nasze Harassenstapeln. Chcielibyśmy z góry powiedzieć, że jeśli planujesz Harassenstapeln. Musisz to dokładnie przemyśleć. Jak można zagwarantować bezpieczeństwo uczestników, opiekunów i widzów. Nasze instrukcje nie mają ogólnego zastosowania.

Dźwig jest używany do zabezpieczenia uczestników i łodzi oraz ustawia maksymalną wysokość wieży. Koło pasowe liny zabezpieczającej jest przymocowane do haka dźwigu, pozostałe dwie liny powinny znajdować się około 50 cm od niego w pozycji końcowej, ponieważ uczestnik jest zabezpieczony z tyłu i nie może zachowywać się mądrze w inny sposób.

Uczestnik jest zabezpieczony liną statyczną, nad hakiem dźwigu (zawiesie i koło pasowe) i z powrotem w dół przez drabinę. Podobnie jak w przypadku zjazdu na linie do stałego punktu, np. podpory dźwigu. Używamy przyrządu asekuracyjnego (Grigri). Lina musi być mocno naciągnięta, szczególnie na początku, ponieważ nawet lina statyczna ugnie się w razie upadku, zwłaszcza w przypadku cięższych osób.

Kolejna lina (statyczna) jest przymocowana z ziemi do dźwigu. Ta lina jest używana przez uczestnika do zabezpieczenia wszystkich uprzęży przed ich założeniem. Odbywa się to za pomocą zawiesia taśmowego z karabińczykiem na każdym asie. Lina ta wymaga stałego punktu na ziemi (np. haka w ziemi) i jest przymocowana do innego stałego punktu (np. wsporników dźwigu) za pomocą koła pasowego na dole. (Stopień trudności stosu można zmieniać za pomocą napięcia tej liny. Większe naprężenie = łatwo, mniejsze naprężenie = trudniej). Lina ta musi być absolutnie prostopadła do płyty podstawy, aby możliwe było układanie w stosy.

Trzecia lina (gigantyczna pętla / statyczna) służy do zaczepienia uprzęży na dole i podciągnięcia ich do uczestnika. Uprzęże powinny być podciągane za dodatkowy hak, a nie za karabinek. Dzięki temu można je najpierw zaczepić o linę i nigdy nie pozostają bez zabezpieczenia.

Aby zapewnić bezpieczeństwo widzów, obszar powinien być hojnie odgrodzony i tylko odpowiednio uważni liderzy rozdający karabinki znajdują się w tym obszarze.

Teraz jest kwestia tego, który uczestnik może zebrać najwięcej harasów. Zauważyliśmy, że przydatne jest zakładanie uprzęży wspinaczkowych w taki sposób, aby były zabezpieczone z tyłu. Zalecamy

użycie około 50 harasów, jeśli dostępny jest odpowiednio wysoki dźwig.
Na szczycie można przymocować dzwon, który można uruchomić.
Jeśli wieża się przewróci, wszystkie liny zostaną odczepione i schowane. Uczestnik jest powoli opuszczany w dół przez urządzenie zabezpieczające i, jeśli to konieczne, odciągany na bok za pomocą harasów.

# Materiał

- Żuraw
- Drink harass (który może się złamać)
- Karabinki i zawiesia (dla każdego harasu)
- 3 liny statyczne o długości odpowiedniej do wzrostu (podwójna długość)
- Uprząż wspinaczkowa (na całe ciało)
- 3 bloczki z zawiesiem i karabinkiem do dźwigu,
- Zawiesie taśmowe, przyrząd asekuracyjny (np. Grigri) i rękawice do asekuracji poniżej
- Taśma barierowa i słupki
- Stały punkt na dole
- Płyta bazowa (którą można wypoziomować za pomocą klinów lub podobnych elementów)
- Poziomica
- Dzwonek

- Ewentualnie gumowe płytki chroniące drążki

### Checkliste der SUVA für Harassenklettern

Von der SUVA gibt es eine Dokument "Personentransporte mit Arbeitsmitteln in Freizeit Harassenklettern". In dieser Checkliste werden alle Sicherheitsrelevanten Punkte aufgeführt und können der Reihe nach überprüft werden.

### Źródła

Zdjęcie i tekst: Klub młodzieżowy Steckborn

## Weitere Informationen

*Kategorie*
Gry i zajęcia

*Tagi*
Zręczność
Mecz fazy grupowej
Konkurs
Działania mające na celu zacieśnienie więzi w zespole
Układanie

*Wiek*
8–12 lat
13–16 lat
od 16. roku życia

*Liczba uczestników*
1–20

*Biblia*
Brakuje tej informacji.

*Czas trwania*
Do 1 godziny

*Teren / otoczenie*
Łąka
Las
Miasto

*Materiał*
Prawie bez wysiłku

*Pobieranie plików*
Brak pobierania plików

*KI Generierter Inhalt*
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Teren / otoczenie
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/ukladanie-harasse