



WYSŁANE PRZEZ

Ramba

ON

29.10.2016



Keine Stimmen

Rugby z workiem na siano



Krótką grą, w której można się porządnie wyszaleć.

Materiał

- Worek wypełniony sianem (najlepiej duży worek, luźno wypełniony i nie mocno ubity)
- Oznaczenia bramki (np. słupki lub podobne elementy)

Rozgrywka

Gra toczy się na prostokątnym boisku. Na obu końcach znajduje się bramka, oznaczona dwoma słupkami lub czymś podobnym. Dozwolone jest prawie wszystko: bieganie z workiem, rzucanie do przodu i do tyłu oraz wyrywanie go drużynie przeciwnej. Jeden punkt otrzymuje drużyna, która zdoła umieścić worek za linią bramkową przeciwnika. Sędzia z pewnością nie jest zbędny w tej akcji ;-)

Uwaga dotycząca bezpieczeństwa

Torby jutowe są bardzo szorstkie i podczas walki można łatwo zadrapać sobie o nie skórę. Jeśli to możliwe, warto używać toreb materiałowych. Nawet jeśli torba z sianem nieco zmniejsza ryzyko kontuzji podczas walki, nadal jest to gra wymagająca dużego wysiłku fizycznego, dlatego więksi gracze muszą zwracać uwagę na mniejszych. Należy zdjąć zegarki i biżuterię.

Źródło zdjęć

- **Zdjęcie na okładce:** Uschi Dreiuucker / www.pixelio.de
- **Pomysł na grę:** dzięki uprzejmości www.spielboerse.ch – Pomysły na gry dla grupy młodzieżowej!

Weitere Informationen

Categories

Gry i zajęcia

Tags

W skrócie

Akcja

Gra ruchowa

Energia

Mecz fazy grupowej

Alter

Brak danych.

Anzahl Teilnehmer

Brak dostępnych danych.

Bibel

Brakuje tej informacji.

Material

Dużo pracy

Dateidownload

Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt

Zawartość

Categories

Tags

Alter

Anzahl Teilnehmer

Bibel

Material