

WYSŁANE PRZEZ
Ramba

ON
29.10.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Rugby z workiem na siano



Krótka gra, w której można się porządnie wyszaleć.

Materiał

- Worek wypełniony sianem (najlepiej duży worek, luźno wypełniony i nie mocno ubity)
- Oznaczenia bramki (np. słupki lub podobne elementy)

Rozgrywka

Gra toczy się na prostokątnym boisku. Na obu końcach znajduje się bramka, oznaczona dwoma słupkami lub czymś podobnym. Dozwolone jest prawie wszystko: bieganie z workiem, rzucanie do przodu i do tyłu oraz wyrywanie go drużynie przeciwnej. Jeden punkt otrzymuje drużyna, która zdoła umieścić worek za linią bramkową przeciwnika. Sędzia z pewnością nie jest zbędny w tej akcji ;-)

Uwaga dotycząca bezpieczeństwa

Torby jutowe są bardzo szorstkie i podczas walki można łatwo zadrapać sobie o nie skórę. Jeśli to możliwe, warto używać toreb materiałowych. Nawet jeśli torba z sianem nieco zmniejsza ryzyko kontuzji podczas walki, nadal jest to gra wymagająca dużego wysiłku fizycznego, dlatego więksi gracze muszą zwracać uwagę na mniejszych. Należy zdjąć zegarki i biżuterię.

Źródło zdjęć

- **Zdjęcie na okładce:** Uschi Dreiucker / www.pixelio.de
- **Pomysł na grę: dzięki** uprzejmości www.spielboerse.ch – Pomysły na gry dla grupy młodzieżowej!

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
W skrócie
Akcja
Gra ruchowa
Energia
Mecz fazy grupowej

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/rugby-z-workiem-na-siano