

huśtawka Tarzana



Jest to gra z workami, w którą można grać w sali gimnastycznej przy użyciu niewielkiej ilości sprzętu. Gra ta sprzyja współpracy i wzajemnej pomocy wśród uczestników.

Materiał

- Lina wspinaczkowa
- Pudełko do huśtania się

Rozgrzewka

W sali gimnastycznej skakanie z jednej skrzynki huśtawkowej na drugą odbywa się przy pomocy drążka wspinaczkowego. Liczone są udane skoki, czyli takie, podczas których nie dotyka się podłogi. Kolejność huśtawek jest ściśle przestrzegana (równe szanse)

Źródło

- **Zdjęcie tytułowe i treść:** dzięki uprzejmości www.spielboerse.ch – Pomysły na gry dla grupy młodzieżowej!