



WYSŁANE PRZEZ

Ramba

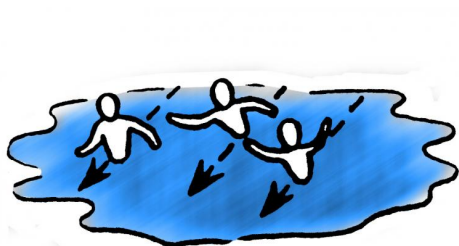
ON

27.02.2016



Keine Stimmen

Wyścig w wodzie



Wyścigi można organizować również w wodzie. Należy wykonywać je po kolei – do przodu i do tyłu – w wodzie sięgającej do kolan, bioder i klatki piersiowej. W głębokiej wodzie należy wspomagać ruchy energicznymi ruchami rąk.

Źródło zdjęć

- Zdjęcie na okładce: Ramun Badertscher, www.ramunbadertscher.ch

Weitere Informationen

Kategorie

Gry i zajęcia

Tagi

Woda

Gra ruchowa

Pływanie

Konkurs

Wyścigi

Wiek

Brak danych.

Liczba uczestników

Brak dostępnych danych.

Biblia

Brakuje tej informacji.

Czas trwania

Brak danych.

Materiał

Dużo pracy

Pobieranie plików

Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt

Zawartość

Kategorie

Tagi

Wiek

Liczba uczestników

Biblia

Czas trwania

Materiał