

WYSŁANE PRZEZ
Ramba

ON
27.02.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Zabawy wodne dla osób nieumiejących pływać



Co zrobić, jeśli w grupie są osoby, które nie umią pływać?

Wprowadzenie

Należy przyzwyczaić początkujących do wody. Najlepszym sposobem na to są ćwiczenia w wodzie oraz zabawy, podczas których można nadal stać w wodzie. Nie należy też przebywać w wodzie zbyt długo. Osoby, które pomimo ruchu zaczynają drżeć z zimna, powinny natychmiast wyjść z wody.

Uwaga: Oswajanie**się z** wodą powinno być pozytywnym doświadczeniem.

Możliwe zabawy dla osób nieumiejących pływać

- Wyścigi w wodzie sięgającej do kolan, bioder i klatki piersiowej
- Wyścigi w pozycji leżącej w wodzie
- Zabawy ruchowe w wodzie sięgającej do kolan

Informacje o książce

- **Zeszyt ćwiczeń – „Gustav Frog dives off!”** *Moduły dydaktyczne dotyczące oswajania się z wodą*
  Oswajanie się z wodą i nauka pływania powinny być dla dzieci pozytywnym doświadczeniem, a także budować ich pewność siebie w obcowaniu z wodą. W niniejszym zeszycie ćwiczeń prowadzący zajęcia z oswajania się z wodą i nauki pływania, a także wychowawcy przedszkolni, nauczyciele i rodzice znajdą inspirujące pomysły na naukę podstawowych elementów (oddychania, unoszenia się na wodzie, ślizgania się po wodzie, napędzania się) oraz skakania. ISBN 978-3-7252-0913-2, fragment książki

Źródło zdjęć

- **Zdjęcie na okładce: sassi** / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorie
Kierownictwo i pedagogika

Tagi
Woda
Pływanie
Bezpieczeństwo
Grupa
Profilaktyka

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Brak

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/zabawy-wodne-dla-osob-nieumiejacych-plywac