



WYSŁANE PRZEZ

Ramba

ON

27.02.2016



Keine Stimmen

Zabawy wodne dla osób nieumiejących pływać



Co zrobić, jeśli w grupie są osoby, które nie umiały pływać?

Wprowadzenie

Należy przyzwyczaić początkujących do wody. Najlepszym sposobem na to są ćwiczenia w wodzie oraz zabawy, podczas których można nadal stać w wodzie. Nie należy też przebywać w wodzie zbyt długo. Osoby, które pomimo ruchu zaczynają drżeć z zimna, powinny natychmiast wyjść z wody.

Uwaga: Oswajanie się z wodą powinno być pozytywnym doświadczeniem.

Możliwe zabawy dla osób nieumiejących pływać

- Wyścigi w wodzie sięgającej do kolan, bioder i klatki piersiowej
- Wyścigi w pozycji leżącej w wodzie
- Zabawy ruchowe w wodzie sięgającej do kolan

Informacje o książce

- **Zeszyt ćwiczeń - „Gustav Frog dives off!”** Moduły dydaktyczne dotyczące oswajania się z wodą
Oswajanie się z wodą i nauka pływania powinny być dla dzieci pozytywnym doświadczeniem, a także budować ich pewność siebie w obcowaniu z wodą. W niniejszym zeszycie ćwiczeń prowadzący zajęcia z oswajania się z wodą i nauki pływania, a także wychowawcy przedszkolni, nauczyciele i rodzice znajdą inspirujące pomysły na naukę podstawowych elementów (oddychania, unoszenia się na wodzie, ślizgania się po wodzie, napędzania się) oraz skakania. ISBN 978-3-7252-0913-2, [fragment książki](#)

Źródło zdjęć

- Zdjęcie na okładce: sassi / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorie

Kierownictwo i pedagogika

Tagi

Woda

Pływanie

Bezpieczeństwo

Grupa

Profilaktyka

Wiek

Brak danych.

Liczba uczestników

Brak dostępnych danych.

Biblia

Brakuje tej informacji.

Czas trwania

Brak danych.

Materiał

Brak

Pobieranie plików

Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt

Zawartość

Kategorie

Tagi

Wiek

Liczba uczestników

Biblia

Czas trwania

Materiał