



WYSŁANE PRZEZ

bafrog

ON

27.12.2011



Keine Stimmen

Stockbrot / Schlangenbrot



Der Klassiker unter den kleinen Mahlzeiten, welche über dem **Feuer** zubereitet werden. Und auch das Ergebnis ist seit Generationen insbesondere bei kleinen Kindern das gleiche - aussen schwarz und innen roh ;). Die Erfahrung zeigt aber: Nach und nach lernt es jeder ...

Rezept Hefeteig

- 500g Mehl
- 2 Teelöffel Salz
- 3 Teelöffel Zucker
- 1 Päckchen Trockenhefe
- 320-340 ml Wasser

Mehl in eine Schüssel sieben und mit der Hefe vermischen. Zucker und Salz im (lauwarmen) Wasser auflösen und unter rühren unter das Hefe-Mehl-Gemisch geben. Für eine ausreichende Konsistenz auf keinen Fall zu viel Wasser verwenden! Den Teig kneten und dann bei Raumtemperatur einige Stunden gehen lassen.

Je nach Geschmack kann der Teig mit Pizzagewürz und 1 EL Olivenöl verfeinert werden.

Rezept "Alternativ"

- 1kg Mehl
- 2 Päckchen Backpulver
- 3 TL Salz
- 150g Butter
- 400-600 ml Milch

Alles ausser der Milch in eine Schüssel geben und verkneten, dabei langsam die Milch dazu geben.

Bemerkungen

Weitere Stockbrot-Rezepte sind herzlich willkommen!

Bildnachweis

Titelbild: © Stebchen / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorie

Technik & Outdoor

Tagi

Lagerfeuer

Wiek

4 - 7 Jahre

Liczba uczestników

1-20

Biblia

Diese Information fehlt.

Materiał

Fast mühelos

Pobieranie plików

Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt

Zawartość

Kategorie

Tagi

Wiek

Liczba uczestników

Biblia

Materiał