WYSŁANE PRZEZ
Irmgard

ON
11.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Między niebem a ziemią – zjazdy na linie



Zjazd na linie? Nie! Absolutnie nie. To przecież o wiele za niebezpieczne, a co tam w ogóle może się wydarzyć!

Chcemy Ci pokazać, że zjazdy na linie nie muszą być bardziej niebezpieczne niż zabawa na świeżym powietrzu w lesie. Jeśli przestrzega się podstawowych zasad bezpieczeństwa, zjazdy na linie stają się wspaniałym i wyjątkowym przeżyciem, które na długo pozostanie w pamięci.

Pełny artykuł wraz ze zdjęciami węzłów, karabinków itp. znajduje się w pliku PDF.

Krótki przewodnik po skutecznym zjeździe na linie

Najpierw rozejrzyj się za odpowiednim terenem. Poświęć na to wystarczająco dużo czasu, bo dobre miejsce do zjazdu to już połowa sukcesu. Zastanów się, jak wysokie powinno być miejsce zjazdu, ponieważ dla uczestników ma ogromne znaczenie, czy będą schodzić po niewielkiej ściance o wysokości dziesięciu metrów, czy po ścianie skalnej o wysokości 30 metrów. Gdy już znajdziesz odpowiednie miejsce, zadaj sobie następujące pytania:

- Czy jest wystarczająco dużo możliwości zabezpieczenia miejsca zjazdu?
- Czy przynajmniej osoba zjeżdżająca i instruktor zapewniający bezpieczeństwo mają wystarczająco dużo miejsca, aby nie narażać siebie ani innych na niebezpieczeństwo?
- Czy istnieje bezpieczne podejście do miejsca zjazdu, tzn. czy uczestnicy mogą bez niebezpieczeństwa dotrzeć do miejsca zjazdu?

Poszukaj miejsca, które daje możliwość zajęcia dzieci, które akurat nie mogą się zjeżdżać, czymś innym. Oczywiście ekscytujące miejsce zjazdu (np. obok wodospadu, w miejscu z ładnym widokiem) jest dla uczestników o wiele ciekawsze niż zjazd po gliniastym zboczu w ciemnym lesie. Jeśli w grupie są dzieci, które nigdy wcześniej nie zjeżdżały na linie i dlatego się boją (co jest bardzo prawdopodobne), upewnij się, że w pobliżu znajduje się niezbyt strome zbocze, na którym można poćwiczyć zjazdy na linie.

Mocowanie liny / zabezpieczenie

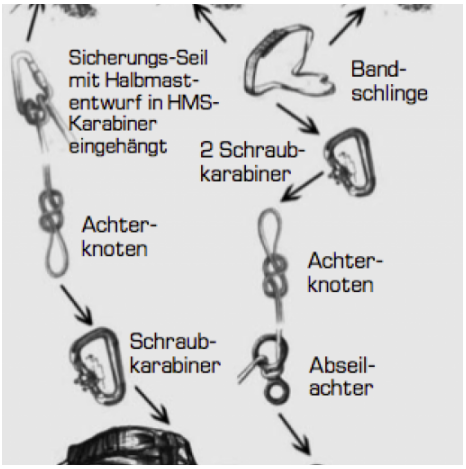
Gdy już znajdziesz idealne miejsce, należy przygotować stanowisko do zjazdu (patrz rys. str. 26). W tym celu potrzebujesz co najmniej dwóch niezawodnych punktów mocowania, takich jak np. dwa zdrowe drzewa, zabetonowana balustrada lub coś podobnego. Teraz linę mocuje się do punktów mocowania za pomocą dwóch pętli taśmowych (podczas zakładania zabezpieczenia należy zadbać o to, aby wszystkie punkty zabezpieczające były redundantne, tj. wykonane podwójnie). Ważne jest, aby osoba asekurująca miała stabilne miejsce do stania (uwaga: spadające kamienie, ryzyko poślizgu itp.). Ponadto musi być zapewniona stała komunikacja między osobą zjeżdżającą a osobą asekurującą, aby w razie pojawienia się problemów można było natychmiast podjąć działania. Na dolnym końcu trasy

zjazdu powinna znajdować się kolejna osoba prowadząca, która odłącza zjeżdżającego od liny i dba o to, aby w strefie zjazdu nie przebywały osoby postronne.

Zjazd

Teraz jesteś w końcu gotowy i możesz wysłać najodważniejszą osobę na wyprawę. Po założeniu „Gschtältli" zawieszasz karabinek z blokadą na linie, a następnie mocujesz go za pomocą karabinka śrubowego do Gschtältli (karabinek zawsze należy zakręcić). Za pomocą kolejnego karabinka możesz przymocować linę zabezpieczającą do uprzęży. Zabezpieczenie odbywa się teraz za pomocą węzła półmasztowego i karabinka HMS, który zawiesza się na kotwicy.

Ogólna pozycja podczas zjazdu polega na ustawieniu stóp prostopadle do ściany, wyprostowaniu nóg i ich lekkim rozstawieniu (kąt rozstawienia ok. 45°). Zapobiega to przewróceniu się na bok. Teraz należy powoli, krok po kroku, schodzić w dół, aż znów znajdzie się na bezpiecznym podłożu. Najpóźniej w tym momencie ogarnia nas euforia zmieszana z odczuciem ulgi.



Informacje ogólne

Bezpieczeństwo

Zjeżdżanie na linie z dziećmi wiąże się z dużą odpowiedzialnością i należy być tego w pełni świadomym. Przed zorganizowaniem popołudnia dla młodzieży należy najpierw wypróbować zjeżdżanie na linie w zespole prowadzących. Być może znasz w swoim otoczeniu doświadczoną osobę, która mogłaby wam w tym pomóc.

Podczas zjazdu na linie należy zwrócić szczególną uwagę na następujące kwestie:

● Długie włosy / ubrania:
Jeśli tylko dostaną się one między linę a blok zjazdowy, uwolnienie ich będzie trudne i prawie na pewno bolesne. Również naszyjniki lub podobne przedmioty mogą mieć fatalne skutki

Spadające kamienie

Wybierając teren, należy upewnić się, że nie ma ryzyka odpadania kamieni (dlatego też skały typu Nagelfluh są całkowicie nieodpowiednie do zjazdu na linie).

Ogólna redundancja

Wszystkie elementy powinny być, jeśli to możliwe, podwójne. Na przykład linę należy zamocować za pomocą dwóch karabinków śrubowych (patrz rys.). Dla drugiej liny, służącej do zabezpieczenia osoby, należy wybrać osobne mocowanie. Należy przy tym bezwzględnie zadbać o to, aby karabinki były dokręcone!

Ciepło tarcia

Pomiędzy liną a zjazdówką powstaje ciepło. W zależności od prędkości zjazdu ciepło to może wystarczyć do stopienia powłoki liny. Po dotarciu na dół urządzenie zjazdowe należy natychmiast odłączyć od liny.

Sprzęt

Sprzęt ma ogromne znaczenie podczas zjazdu. Wypożyczając sprzęt, zawsze należy upewnić się, że jest on w dobrym stanie. Należy wiedzieć, skąd pochodzi sprzęt i jakie już przeszedł doświadczenia. Zwłaszcza w przypadku liny i karabinków upadki mogą powodować niewidoczne pęknięcia. Jeśli tak jest, lepiej użyć innej liny lub innego karabinka.

- **Lina:**

W przeciwieństwie do wspinaczki, gdzie stosuje się wyłącznie liny wspinaczkowe (liny dynamiczne), do zjazdu można również używać lin statycznych. Nie należy zjeżdżać na linach konopnych.

- **Urządzenie do zjazdu:**

Zazwyczaj zjeżdża się przy użyciu ósemki zjazdowej. Istnieje również cała gama specjalistycznego sprzętu, który jednak tylko w ograniczonym zakresie nadaje się dla dzieci.

- **Karabinki:**

Należy używać wyłącznie karabinków typu HMS (cecha charakterystyczna: kształt gruszki). Ponadto karabinki muszą być wyposażone w zabezpieczenie zamknięcia (zamknięcie śrubowe, TwistLock itp.).

- **Karabinki:**

Zaleca się stosowanie pasów kombi. Należy zadbać o to, aby mieć przy sobie również małe pasy kombi dla dzieci.

- **Pętle taśmowe**

Pętle taśmowe charakteryzują się wysoką wytrzymałością i służą do kotwiczenia. W razie konieczności można z nich również wykonać „awaryjną uprząż”.

Zaawansowane

Oto kilka dodatkowych informacji na temat zjazdu na linie. Jeśli szukasz wyjątkowych wrażeń, warto spróbować zjazdu z przewieszenia, na przykład z krawędzi skały lub wieży widokowej. Najtrudniejsze w tym przypadku jest oderwanie stóp od podłoża i zawisnięcie całkowicie swobodnie na linie.

Uwaga: zdarzało się już, że dziecko nagle wpadło w panikę. Może to oznaczać, że osoba prowadząca będzie musiała zjechać na linie do tego dziecka, aby wspólnie z nim schodzić w dół. Jest to jednak wyjątek.

Dziecko powinno zawsze zjeżdżać na linie z własnej woli. Czasami jednak trzeba nieco złagodzić strach dziecka i wielokrotnie zachęcać je, by odważyło się zrobić krok poza krawędź. Nie chodzi tu jednak o przymus ani presję grupy. Należy również pamiętać, że są dzieci, które boją się wysokości. W takich przypadkach wszelkie wysiłki będą daremne.

Jeszcze kilka słów na temat uprzęży biodrowej. W wspinaczce bardzo powszechne są tzw. uprzęże biodrowe. Podczas zjazdu należy jednak pamiętać, że istnieje ryzyko wypadnięcia (w przypadku upadku głową w dół). Dlatego pasy biodrowe należy stosować wyłącznie w połączeniu z pasem piersiowym. Pas piersiowy i pas biodrowy należy połączyć linką (węzłem ósemkowym).

Na stronie internetowej JS Henggart (www.jshenggart.ch.vu) w sekcji „Pliki do pobrania” znajdziesz krótki film poświęcony zjeżdżaniu na linie, który można pobrać. Film ten przedstawia kilka wrażeń z jednego z takich popołudniowych spotkań młodzieżowych między niebem a ziemią.

Między niebem a ziemią_YW_01

Broszura informacyjna SAC

Zjazd na linie[1]

Bibliografia

Treść + zdjęcie:

Forum Kind 1/04. Między niebem a ziemią. Różne aspekty techniczne związane ze zjazdem na linie, strony 25 i 26 www.forum-kind.ch

Autorzy:

Andi Flückiger i Urs Bänninger, praca z młodzieżą w FEG Henggart

Weitere Informationen

Kategorie
Technologia i aktywność na świeżym powietrzu

Tagi
Zjazd na linie
Bezpieczeństwo
Instrukcja
Technika
lina

Wiek
13–16 lat

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Teren / otoczenie
Las
Łąka

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Plik do pobrania dostępny

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Teren / otoczenie
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/miedzy-niebem-ziemia-zjazdy-na-linie