

WYSŁANE PRZEZ
jsschinznach

ON
10.12.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Rugby w lesie



Organizowanie gier w rugby z młodymi harcerzami nie zawsze przebiega bez problemów, ponieważ ryzyko kontuzji jest stosunkowo wysokie, a często skutkuje to raczej masową bójką niż uporządkowaną rywalizacją.

Ta wersja rugby powinna nieco temu zapobiec i zwiększyć element zabawy.

Materiał

- Piłka lub piłka do rugby
- Taśma odgradzająca, flagowe znaczniki lub podobne
- Gwizdek sędziowski
- Opcjonalnie: opaski na ramię do identyfikacji drużyn

Tryb gry

Aby przygotować się do gry, należy wyznaczyć dwie linie bramkowe (np. za pomocą taśmy barierowej). Ważne jest, aby obie linie miały tę samą długość i były umieszczone między dwoma drzewami. Boisko powinno być w miarę płaskie i znajdować się w lesie.
Drużyny są dzielone metodą naprzemiennego przydzielania drużyn.
Grupy mają 10 minut na zbudowanie barykady przed swoją linią bramkową z gałęzi i wszystkiego, co uda im się znaleźć w lesie.
Następnie rozpoczyna się właściwa gra: drużyny rywalizują ze sobą, mając na celu umieszczenie piłki za linią bramkową przeciwnika (co wymaga pokonania barykady). Nie wszyscy członkowie drużyny znajdują się na boisku w tym samym czasie (metoda naprzemiennych drużyn).

Zasady

- Piłkę można podawać wyłącznie do tyłu.
- Jeśli piłka zostanie zablokowana (np. w sytuacji jeden na jednego), sędzia gwiżdże, a zawodnik, który pierwotnie był w posiadaniu piłki, może kontynuować grę (podanie do tyłu).
- Tylko zawodnik będący w posiadaniu piłki może zostać powalony na ziemię.
- Zabronione jest gryzienie, drapanie, kopanie i podobne działania.

Zdjęcia




Źródło

- Zdjęcie na okładce / Zdjęcia: dzięki uprzejmości grupy młodzieżowej z Schinznach / Manuel Meier

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Zajęcia wychowania fizycznego

Wiek
8–12 lat
13–16 lat

Liczba uczestników
1–20
20–30

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/rugby-w-lesie