



WYSŁANE PRZEZ

jsschinzach

ON

10.12.2011



Keine Stimmen

Rugby w lesie



Organizowanie gier w rugby z młodymi harcerzami nie zawsze przebiega bez problemów, ponieważ ryzyko kontuzji jest stosunkowo wysokie, a często skutkuje to raczej masową bójką niż uporządkowaną rywalizacją.

Ta wersja rugby powinna nieco temu zapobiec i zwiększyć element zabawy.

Materiał

- Piłka lub piłka do rugby
- Taśma odgradzająca, flagowe znaczniki lub podobne
- Gwizdek sędziowski
- Opcjonalnie: opaski na ramię do identyfikacji drużyn

Tryb gry

Aby przygotować się do gry, należy wyznaczyć dwie linie bramkowe (np. za pomocą taśmy barierowej). Ważne jest, aby obie linie miały tę samą długość i były umieszczone między dwoma drzewami. Boisko powinno być w miarę płaskie i znajdować się w lesie.

Drużyny są dzielone **metodą naprzemiennego** przydzielania **drużyn**.

Grupy mają 10 minut na zbudowanie barykady przed swoją linią bramkową z gałęzi i wszystkiego, co uda im się znaleźć w lesie.

Następnie rozpoczyna się właściwa gra: drużyny rywalizują ze sobą, mając na celu umieszczenie piłki za linią bramkową przeciwnika (co wymaga pokonania barykady). Nie wszyscy członkowie drużyny znajdują się na boisku w tym samym czasie (**metoda naprzemiennych drużyn**).

Zasady

- Piłkę można podawać wyłącznie do tyłu.
- Jeśli piłka zostanie zablokowana (np. w sytuacji jeden na jednego), sędzia gwizdże, a zawodnik, który pierwotnie był w posiadaniu piłki, może kontynuować grę (podanie do tyłu).
- Tylko zawodnik będący w posiadaniu piłki może zostać powalony na ziemię.
- Zabronione jest gryzienie, drapanie, kopanie i podobne działania.

Zdjęcia



Źródło

- Zdjęcie na okładce / Zdjęcia: dzięki uprzejmości grupy młodzieżowej z Schinznach / Manuel Meier

Weitere Informationen

Kategorie

Gry i zajęcia

Tagi

Zajęcia wychowania
fizycznego

Wiek

8-12 lat

13-16 lat

Liczba uczestników

1-20

20-30

Biblia

Brakuje tej informacji.

Czas trwania

Brak danych.

Materiał

Dużo pracy

Pobieranie plików

Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt

Zawartość

Kategorie

Tagi

Wiek

Liczba uczestników

Biblia

Czas trwania

Materiał