

WYSŁANE PRZEZ

jsschinzach

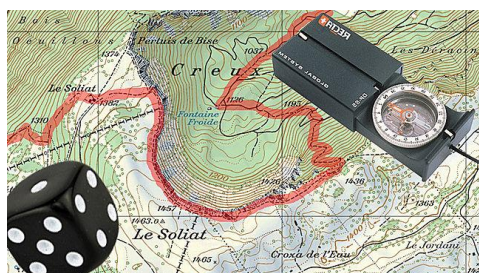
ON

23.11.2011



Keine Stimmen

Rodzaje trekkingu



Trekking obejmuje bardzo wiele różnych form aktywności. Obejmuje on wszystko – od marszów z określonym celem po trekking rzeczny. Często motywację uczestników można zwiększyć poprzez zastosowanie konkretnej formy trekkingu. W niniejszym artykule zebrano wszystkie możliwe formy trekkingu.

Rodzaje trekkingu

■ 12- i 24-godzinne wyprawy trekkingowe

W ciągu 12 lub 24 godzin należy dotrzeć jak najdalej w grupach; możliwe są również nocne wędrówki. Odpowiednie wyłącznie dla starszych uczestników. Szczególnie podczas 24-godzinnych aktywności ważne jest, aby grupy nie przemęczały się i aby każdy miał wspaniałe wrażenia (w tym najwolniejsi uczestnicy).

■ 24-godzinny projekt wędrówkowy

Małe grupy pokonują trasę, która może zostać ogłoszona dopiero dzień wcześniej. Grupy muszą same znaleźć miejsca na nocleg (na gospodarstwie lub w biwaku). Zajęcia te mogą być prowadzone albo pod nadzorem prowadzącego każdą grupę, albo wyłącznie z udziałem starszych uczestników.

■ Wędrówka kontemplacyjna

Spokojna (i ewentualnie bardziej indywidualna) wędrówka, podczas której uczestnicy otrzymują wskazówki do refleksji i kontemplacji (np. po nabożeństwie). Nadaje się również jako wędrówka z pochodniami. Najbardziej odpowiednia dla starszych uczestników.

■ „Direttissima” (dokładne podążanie wzdłuż linii)

Podążaj jak najbliżej granicy, współrzędnych, linii konturowej, grzbietu lub samodzielnie wytyczonej linii, nie zbaczając z trasy. Uwaga: bezpieczeństwo jest najważniejsze.

■ Wędrówka wzdłuż rzeki

Podążaj wzdłuż cieku wodnego tak blisko niego, jak to możliwe, i tak długo, jak to możliwe. Na przykład od źródła do ujścia rzeki lub podobnej trasy. Uwaga: bezpieczeństwo jest najważniejsze / Nie zaleca się trekkingu w strojach kąpielowych lub mokrych ubraniach

■ Nocna wędrówka

Wędrówka nocna zorientowana na doświadczenie. Nacisk kładziony jest na samą wędrówkę; uczestnicy nie powinni czuć się onieśmieleni ani odczuwać podobnych emocji.

■ Wędrówka projektowa

Podczas wędrówki należy zgłębiać projekty z zakresu geografii, historii lokalnej, historii naturalnej, projektów historycznych itp.

■ Poszukiwanie skarbów

Podczas rozpoznania trasy prowadzący zakopują jeden lub więcej skarbów w małych drewnianych skrzynkach, które są następnie odkopywane podczas samej wędrówki (1–3 miesiące później).

Ważne: Należy dokładnie udokumentować lokalizację skarbu za pomocą zdjęć itp. Doświadczenie pokazuje, że ponowne odnalezienie skarbów jest dość trudne. Nie należy zakopywać żadnych

wartościowych przedmiotów.

- **Wędrówka gwiazdzista**

Różne grupy wyruszają z różnych punktów startowych i spotykają się w miejscu docelowym.

- **Wędrówka przy pełni księżyca**

Podobna do *wędrówki nocnej*, ale bez latarek – wyłącznie przy świetle księżyca. Możliwa tylko na łatwym terenie i przy bezchmurnym niebie.

- **Wędrówka z zadaniami orientacyjnymi**

Dzieci muszą podążać trasą, korzystając ze współrzędnych, szkiców, śladów, zdjęć, kompasu itp.

- **Wędrówka z kostką (wędrówka „Five-Liber”)**

W określonym czasie uczestnicy rzucają **kostką lub monetą** na każdym skrzyżowaniu, aby ustalić, w którą stronę iść. Można ją również zorganizować jako zawody (kto dotrze najdalej itp.) --> gra losowa. Ten rodzaj wędrówki nie jest odpowiedni dla (przed)Alp.

Źródło

- Zdjęcie na okładce: dzięki uprzejmości Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Spis treści: zawiera broszurę J+S „Trekking – w ruchu”

Weitere Informationen

Categories

Technika i aktywność na
świeżym powietrzu

Tags

Trekking

Alter

Brak danych.

Anzahl Teilnehmer

1-20

20-30

30 - 100

Bibel

Brakuje tej informacji.

Material

Dużo pracy

Dateidownload

Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt

Zawartość

Categories

Tags

Alter

Anzahl Teilnehmer

Bibel

Material