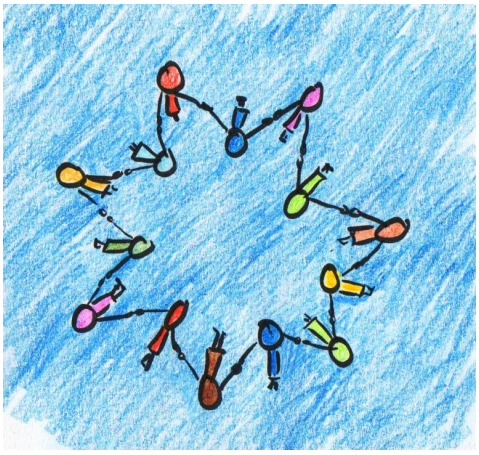
Gwiezdny kr?g



Prawa fizyki s? tutaj wystawione na prób?. Wszyscy musz? na sobie polega?.

Warunki ogólne

Wielko?? grupy: 6-20 osób (liczba parzysta!)

Wiek: od 12 lat

Czas trwania: ok. 10 minut

Lokalizacja: wi?ksze pomieszczenie / na zewn?trz

Realizacja

Gracze staj? w kole i trzymaj? si? za r?ce.

Licz? od jednego do dwóch.

Teraz prowadz?cy gr? wydaje polecenie, aby gracze z jedynk? pochylili si? do przodu, a gracze z dwójk? pochylili si? do ty?u. Trzymaj? si? nawzajem, aby nikt si? nie przewróci?.

Nast?pnie gracze mog? si? zamieni? i "jedynki" pochylaj? si? do ty?u, a "dwójki" do przodu.

Wariacja

Gracze mog? równie? wsta? z pomoc? d?ugiej liny, która jest zawi?zana na ko?cach. Siadaj? w kole, z nogami wysuni?tymi do przodu, z mocno osadzonymi stopami i lin? w r?kach, tak aby by?a napi?ta.

Wszyscy zaczynaj? wstawa? w tym samym czasie.

YoungstarsWiki.org

Nast?pnie mo?na ponownie usi???.

Napisy na zdj?ciach

Zdj?cie na ok?adce: CarolES