YoungstarsWiki.org

WYSŁANE PRZEZ
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Olimpiada wodna



Olimpiada wodna w basenie to dobry sposób na zwrócenie uwagi innych dzieci na naszą grupę młodzieżową.

Poniższe gry mogą być rozgrywane w basenie dla niepływających.

Dzieci są podzielone na grupy, które "walczą" ze sobą. Jeśli to możliwe, każda grupa ma lidera. Zdobyte punkty mogą być zdobywane na przykład za pomocą kulek. Ten, kto wygra grę, otrzymuje tyle kulek, ile grup bierze udział w olimpiadzie. Jeśli jest pięć grup, oznacza to pięć kulek. Wicelider otrzymuje cztery, grupa, która zajęła trzecie miejsce, trzy itd.

Łowienie piłeczek do tenisa stołowego

Wiele piłeczek do tenisa stołowego jest wrzucanych do wody. Wszystkie dzieci stają na brzegu basenu. Zaczynamy! Dzieci wskakują do wody, łapią piłeczkę do tenisa stołowego i przynoszą ją do lidera grupy. Lider zapisuje liczbę złapanych piłeczek i natychmiast wrzuca je z powrotem do wody. Uwaga: W danym momencie można przynieść tylko jedną piłeczkę! Jeśli przyniesiesz więcej niż jedną piłkę na raz, otrzymasz punkt ujemny za każdą piłkę, której jest za dużo! Po 2-3 minutach rozlega się gwizdek i oceniana jest grupa z największą liczbą piłek.

Bitwa o piłki

Tutaj każda grupa gra przeciwko sobie. Dwóch liderów trzyma linę w wodzie. Tworzy ona linię podziału między dwoma polami gry. Po każdej stronie umieszczona jest taka sama liczba piłeczek do tenisa stołowego. Gdy tylko prowadzący da sygnał startowy, obie drużyny próbują rzucić piłeczkami na połowę przeciwnika. Po określonym czasie rozlega się gwizdek i piłki są liczone. Wygrywa drużyna z mniejszą liczbą piłek.

Przeciągnij linę

Powinieneś tego spróbować pływając! Tryb turniejowy: Każda grupa przeciwko sobie, zwycięzcy przeciwko sobie, ...

Wyścig pływacki

Lider stoi na końcu trasy, którą należy pokonać płynąc (lub biegnąc przez wodę). Trzyma plastikowy basen z piłeczkami do tenisa stołowego. Po drugiej stronie grupy ustawiają się w rzędzie. Kiedy lider daje sygnał do startu, osoby z przodu grupy wskakują do wody, płyną do drugiego lidera i podnoszą piłeczkę. Następnie płyną z piłką z powrotem. Jak tylko wyjdą z wody, następna osoba w grupie może zacząć i tak dalej. Ktokolwiek zgubi piłkę po drodze, musi ją przynieść. Która grupa pierwsza wróci do kolejki i wszyscy będą mieli piłkę?

Wskazówka: Prowadzący może również umieścić w basenie jabłka. W ten sposób dzieci mogą dostać coś na przekąskę.

Nurkowanie

Umieść po jednym przedmiocie na grupę w wodzie (kije do nurkowania, pierścienie, szmatki, czyste kamienie itp.) Postępuj jak w wyścigu pływackim. Jeśli nie możesz nurkować, możesz podnieść przedmiot stopą, a następnie trzymać go w dłoni. Wykonaj test, aby zobaczyć, co możesz podnieść stopami! Lider jest odpowiedzialny za upewnienie się, że w wodzie zawsze znajduje się wystarczająca ilość przedmiotów do nurkowania.

Transport przez wodę

- Przenieś ręcznik na głowie przez wodę do miejsca docelowego i z powrotem. Ręcznik musi pozostać suchy!
- Przenieś świeczkę i zapałkę przez wodę do mety i tam zapal świeczkę. Dopiero po zapaleniu świecy może wystartować następna osoba!
- Mokre spodenki z elastycznym paskiem i mokra koszulka są odkładane po jednej stronie dla każdej grupy. Pierwsza osoba z grupy podpływa, zakłada ubranie i płynie z powrotem. Tam zdejmuje je i zakłada następna osoba. Następnie przepływa, zdejmuje ubranie, kładzie je i płynie z powrotem. Która grupa dopłynie pierwsza?
- Dla pływaków: Prosty sposób na naukę transportowania osoby. Jedno dziecko leży na plecach i trzyma szmatkę obiema rękami (na wysokości klatki piersiowej). Drugie dziecko trzyma drugi koniec ręcznika w jednej ręce i teraz ciągnie dziecko leżące na plecach do miejsca docelowego, pływając na boku.

YoungstarsWiki.org

Odniesienie do źródła:
Treść i obraz:

copyright www.forum-Kind.ch,

Olimpiada wodna w basenie zwraca również uwagę innych dzieci na naszego Jungschara. 2/04, strona 26

Autor: Mirjam Leuenberger

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Woda
olimpiada
Konkurs
Pływanie
Public relations

Wiek
8–12 lat

Liczba uczestników
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Plik do pobrania dostępny

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/olimpiada-wodna