YoungstarsWiki.org

WYSŁANE PRZEZ
Irmgard

ON
21.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
0% / 6 Stimmen

Wędrówka w rakietach śnieżnych



Pojedyncze kryształki śniegu cicho opadają między nagimi drzewami, poza tym panuje cisza. Śnieg pochłania wszystkie dźwięki. Słońce odbija się tysiąckrotnie w śniegu. Tu i ówdzie widać ślady zwierząt.

Artykuł ten pochodzi z czasopisma „Forum”.

Kryształki śniegu chrzęszczą pod naszymi rakietami śnieżnymi – to właśnie dzięki nim ta wędrówka przez cudowny zimowy krajobraz jest w ogóle możliwa – z dala od zatłoczonych restauracji przy stokach i kolejek narciarzy czekających na swoją kolej. Powoli, ale pewnie, przemierzamy zamarznięte strumyki, ledwo rozpoznawalne oznaczenia szlaku i obficie obciążone świerki. A gdy księżyc, który właśnie wzeszedł, skąpuje wszystko w swoim tajemniczym srebrnym świetle, wiemy: to zima, jakiej jeszcze nigdy nie doświadczyliśmy.

Boom

Rakiety śnieżne przeżywają prawdziwy boom – choć dzieje się to po cichu, bez szumu medialnego i zakrojonych na szeroką skalę kampanii reklamowych. A przecież rakiety śnieżne znane są już od dawna. Z Azji Środkowej przedostały się przez Cieśninę Beringa na Alaskę, gdzie Eskimosi i rdzenni Amerykanie nadal używają ich jako środka transportu podczas zimowych polowań. W tamtych czasach rakiety śnieżne były wykonane z drewna, ścięgien zwierzęcych i futra; dziś są to zaawansowane technologicznie konstrukcje wykonane z aluminium i tworzyw sztucznych.

Fascynacja — teren

– oto, o co w tym wszystkim chodzi. To właśnie tam rakiety śnieżne naprawdę pokazują, na co je stać. A żeby zacząć, nie trzeba się wiele uczyć: wystarczy je założyć i ruszyć przed siebie.

Teren

Nie ma czegoś takiego jak „teren do wędrówek na rakietach śnieżnych”. Rakiety śnieżne sprawdzają się praktycznie wszędzie tam, gdzie można chodzić, ale gdzie w butach turystycznych nie da się posuwać się naprzód z powodu śniegu. Teren przedalpejski jest szczególnie dobrze przystosowany do wędrówek na rakietach śnieżnych. W przeciwieństwie do jazdy na nartach poza trasą lub snowboardzie, wędrówka przez las nie zakłóca spokoju dzikich zwierząt, ponieważ na rakietach poruszasz się powoli i nie płoszysz zwierząt. Należy jednak zachowywać się odpowiednio. Chociaż rakiety śnieżne są często używane w terenie alpejskim jako pomoc przy wspinaczce podczas wycieczek narciarskich, ich prawdziwa zaleta polega na poruszaniu się po bardziej płaskim terenie i nigdy nie będą one w pełni odpowiednie do zdobywania szczytów. Ponadto wyprawy w terenie alpejskim wymagają sporej wiedzy, aby właściwie ocenić zagrożenia i odpowiednio na nie zareagować (lawiny, pogoda, odległe trasy, brak zasięgu komórkowego).

Z tego powodu na przykład organizacja J+S zaleca wybieranie tras, które zasadniczo przebiegają poniżej granicy lasu.

Dobrym punktem orientacyjnym są trasy narciarstwa biegowego, ponieważ niemal bez wyjątku przebiegają one przez teren odpowiedni do wędrówek w rakietach śnieżnych.

Śnieg

Wspaniałą cechą rakiet śnieżnych jest to, że głębokość i jakość śniegu nie mają większego znaczenia. O ile nawet w rakietach śnieżnych nie zapadasz się na pół metra w puchu, z łatwością poradzisz sobie z każdym rodzajem śniegu. A nawet gdy śniegu jest niewiele: rakiety śnieżne są lekkie i można je łatwo przymocować do plecaka, dopóki nie opuścisz obszarów bezśnieżnych lub o niewielkiej pokrywie śnieżnej.

Rakiety śnieżne

Istnieje wiele różnych rodzajów rakiet śnieżnych: wykonane z aluminium/neoprenu, tworzywa sztucznego lub drewna; z pazurami lub kolcami; niektóre z elementami ułatwiającymi wspinaczkę; duże, małe, z plastikowymi wiązaniami, z klamrami szybkiego odpinania, z paskami do plecaka, z gumowymi paskami, rozkładane, drogie, tańsze i tanie.

Najważniejszym czynnikiem przy wyborze jest elastyczność wiązania, dzięki czemu pięta może unieść się nad ziemią.

Ponadto rozmiar należy dobrać tak, aby można było stawiać jedną stopę przed drugą bez konieczności wykonywania szpagatu. Wybór odpowiedniego rozmiaru rakiet zależy od wzrostu i wagi użytkownika, a także od warunków śniegowych (w tym przypadku praktyczne są modele z możliwością przedłużenia).

Aby nieco ułatwić podjęcie decyzji: najlepiej wypożyczyć różne modele jako grupa i używać ich na zmianę, dzięki czemu można przejść się trochę w każdej parze.

Wskazówka: Dokonując wyboru, koniecznie sprawdź rakiety śnieżne marki MSR – są one tańsze niż większość innych modeli, a mimo to charakteryzują się wysoką jakością.

Czego jeszcze potrzebuję?

W zależności od trasy i pogody nie każdy element wyposażenia ma takie samo znaczenie, ale niezbędny sprzęt zawsze plasuje się gdzieś pomiędzy sprzętem turystycznym a narciarskim. Nie musisz kupować zupełnie nowej garderoby – wygodne rozwiązania można uzyskać po prostu poprzez sprytne łączenie takich elementów jak spodnie dresowe i spodnie przeciwdeszczowe. Ogólna zasada jest prosta: bielizna, coś, co zapewni ciepło, oraz coś, co ochroni przed wiatrem i niekorzystnymi warunkami pogodowymi. Odpowiednim obuwiem są buty turystyczne, choć warto je odpowiednio konserwować i wyposażyć w dodatkowe wkładki termiczne. Sprawdzają się jednak również miękkie buty i inne obuwie zimowe. Należy również zabrać ze sobą:

● kijki narciarskie (teleskopowe, jeśli je masz)
● mały plecak (termos / sucha koszulka / zapasowe rękawiczki)

Techniki

W tym przypadku należy pamiętać tylko o jednej rzeczy: podczas wędrówki w grupie należy na zmianę torować szlak – osoba idąca jako druga nie powinna stąpać po śladach osoby idącej przed nią, lecz dokładnie między nimi. W ten sposób powstaje ładna ścieżka, po której osoby idące z tyłu mogą wygodnie podążać.

Zagrożenia

Z czasopisma nie nauczysz się, jak radzić sobie z zagrożeniami, więc poniżej przedstawiamy jedynie podsumowanie potencjalnych zagrożeń:

- Mapy wyglądają zupełnie inaczej, gdy z powodu śniegu nie widać już szlaków, dlatego trzeba polegać na liniach bezpieczeństwa
- Trudno jest oszacować czas potrzebny na pokonanie konkretnej trasy, ponieważ zależy on przede wszystkim od warunków śniegowych. Nie ma wiarygodnych czynników pozwalających obliczyć czas przejścia.
- Zimno jest często niedoceniane, zwłaszcza gdy się pocisz i robisz sobie przerwę.
- Lawiny mogą osiągać niebezpieczne rozmiary nawet na najłagodniejszych zboczach. Dlatego: nigdy nie należy pokonywać zboczy o nachyleniu większym niż 30° ani przechodzić bezpośrednio pod takimi zboczami – zamiast tego należy omijać je szerokim łukiem.

Wędrówki na rakietach śnieżnych z dziećmi i nastolatkami

Rakiety śnieżne są odpowiednie dla dzieci w wieku od około dziewięciu lat. Kluczowym czynnikiem nie jest tutaj poziom wymaganych umiejętności, ale raczej wytrzymałość dziecka. Jeśli jesteś w stanie zabrać dziecko na dłuższe wędrówki, może ono również wybrać się na wędrówkę w rakietach śnieżnych.

Podczas wędrówek z dziećmi należy zwrócić szczególną uwagę na następujące kwestie:

- Przewodnicy często dysponują lepszym sprzętem, przez co dzieci szybciej osiągają granice swoich możliwości właśnie z tego powodu.
- Dzieci potrzebują częstszych przerw niż dorośli
- Lepiej wybrać się na krótszą wędrówkę i „wyładować” pozostałą energię podczas zabaw na śniegu, niż przeciążać dzieci wymagającymi trasami.

- Dzieci często nie zdają sobie sprawy, kiedy są wyczerpane lub cierpią na hipotermię. Dlatego bardzo ważne jest, aby przewodnik „wyczuwał”, jak się czują. Szczególnie istotna jest tutaj uważna obserwacja.
- Dzieci, którym jest zimno, nie ogrzewają się tak łatwo jak dorośli. Potrzebują pomocy z zewnątrz, aby się ogrzać (gorąca herbata, ciepłe schronienie).
- Nawet gdy jest zimno, nadal się pocimy. Dlatego ważne jest, aby pić wystarczającą ilość płynów.
- Zaplanuj trasy ewakuacyjne: gdzie w razie potrzeby można przerwać lub skrócić wędrówkę?
- Zawsze sprawdzaj trasy z wyprzedzeniem! Warunki mogą się szybko zmienić, dlatego warto ponownie przejrzeć trasę, którą już wcześniej sprawdziłeś, na krótko przed wyruszeniem w drogę.

Więcej informacji

Książki

Sklep BESJ (Dorfstrasse 10, 8155 Niederhasli, 01 850 69 52, shop [at] besj.ch (shop[at]besj[dot]ch)) oferuje

- propozycje wycieczek na rakietach śnieżnych
- Gry śnieżne Yeti

Kursy

Wędrówki na rakietach śnieżnych są możliwe w ramach programu J+S. Jeśli planowane są bardziej wymagające wędrówki lub noclegi w obiektach bez bezpiecznego dostępu lub w igloo, należy uwzględnić kwestie bezpieczeństwa. Takie działania mogą być prowadzone wyłącznie przez przeszkolonych przewodników. BESJ oferuje odpowiednie kursy.

Wypożyczalnie

hajk Scout & Sport

Rubigenstrasse 79 3076 Worb SBB Tel.: 031 838 38 38 www.hajk.ch

Sklep Scout

Güterstrasse
8640 Rapperswil
055 210 84 44 www.rappi.ch/scoutstore

okaj

Wasserwerkstr. 17 8035 Zurych www.okaj.ch
01 366 50 10

Różne sklepy z artykułami sportowymi

Na wycieczkę w rakietach śnieżnych_YW

Bibliografia



- **Treść i zdjęcie:**„Forum Kind”, nr 4/02, strony 25 i 26. Autor wyjaśnia, o czym należy pamiętać podczas wycieczek na rakietach śnieżnych. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor: Niels Abt**jest dyrektorem regionalnym BESJ i zapalonym miłośnikiem wędrówek na rakietach śnieżnych.

Weitere Informationen

Kategorie
Technologia i aktywność na świeżym powietrzu

Tagi
Magazyn zimowy

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Brak

Pobieranie plików
Plik do pobrania dostępny

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/wedrowka-w-rakietach-snieznych