

INGEDIEND DOOR

MiciiExploratori

ON

20-03-2013



Keine Stimmen

Hop



De deelnemers vormen een cirkel.

De rechterhand wordt ter hoogte van de borst opgeheven, met de handpalm naar boven gericht. De linkerwijsvinger wordt ter hoogte van de borst opgeheven en naar beneden gericht, totdat deze de rechterhandpalm van de buurman raakt.

Zodra iedereen zijn positie heeft ingenomen, geeft de leider het commando "hop". Hier moeten de bewegingen zo op elkaar worden afgestemd dat de linkerwijsvinger omhoog wordt gebracht (voordat de handpalm van de buurman deze vastpakt) en de eigen rechterhand de linkerwijsvinger van de buurman omsluit.

Niveau 2

Na een paar keer oefenen gaat het spel verder naar het tweede niveau, waarbij de rollen worden omgedraaid: de uitgestrekte hand is nu de linkerhand en de rechterwijsvinger rust in de handpalm van de buurman. De opdracht blijft hetzelfde: als je „hop“ hoort, haal je je eigen vinger weg en probeer je de vinger van je buurman te vangen.

Niveau 3

Het derde niveau is iets moeilijker, dus je handen zullen elkaar kruisen.

Aanbevelingen

Op alle drie de niveaus neemt de snelheid waarmee opdrachten worden uitgevoerd geleidelijk toe.

Het spel is ontzettend leuk, ongeacht de leeftijd van de deelnemers.

Afbeeldingsbron

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materialen

Niet vereist.

Weitere Informationen

Categorieën

Spelletjes en activiteiten

Tags

Coördinatie

Reactie

Synchronisatie

Het cirkelspel

Concentratie

Leeftijd

8-12 jaar

13-16 jaar

vanaf 16 jaar

Aantal deelnemers

1-20

20-30

30 - 100

Bijbel

Deze informatie ontbreekt.

Terrein / Omgeving

In gesloten ruimtes

Materiaal

Geen

Bestanden downloaden

Geen downloads

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Leeftijd

Aantal deelnemers

Bijbel

Terrein / Omgeving

Materiaal