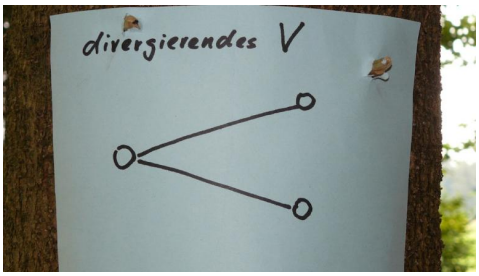
INGEDIEND DOOR
Zusanne

ON
17-10-2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

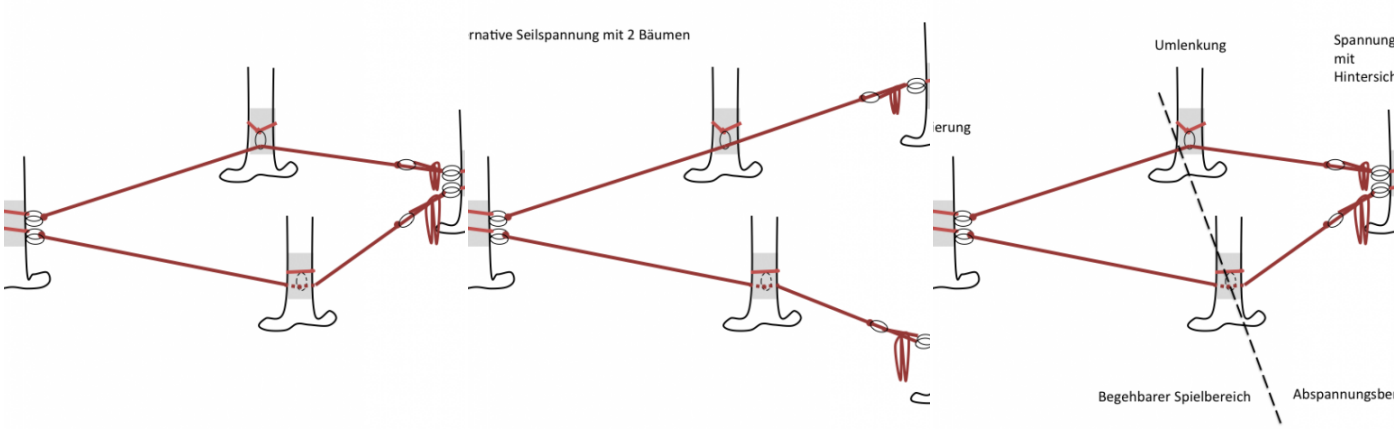
Afwijkende V

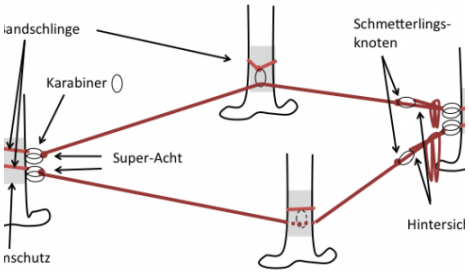


Een laag touw element dat samenwerking, vertrouwen en evenwicht vereist.

Dit artikel gaat ervan uit dat de persoon kennis heeft van lage touwstructuren en in staat is om ze veilig te begeleiden!

Schetsen





Materiaal

- 2 statische touwen, ongeveer 20m lang
- 12 karabijnhaken (+2 voor touwophanging indien nodig)
- 6 webbing stroppen
- 4 boombeschermers
- rubberen spanners om de boombescherming vast te zetten zijn erg handig

Structuur

Voorbereidingen

- Maak een schets van het lage touwelement en voorzie materialen
- Locatie kiezen (indien nodig vergunning aanvragen, ...)
- Bomen selecteren
- Verwijder bronnen van gevaar (takken op ooghoogte, "reinig" de grond van takken, gebroken glas, gaten, ...) dood hout verwijderen,...)
- Spreid het materiaal duidelijk uit op een zeil

Bevestiging van het touw met het super acht figuur (ook bekend als het show acht figuur)

Het wordt redundant bevestigd.

- Boombescherming bevestigen
- plaats 2 webbing stroppen netjes in een U-vorm parallel rond de boom, maar niet op elkaar!
- Bevestig twee karabijnhaken in tegengestelde richting aan elke strop.
- Knoop een super acht in het begin van elk touw (2x). Het super achtengetal wordt gebruikt omdat het een groter contactoppervlak heeft dan de normale achtvormige knoop.
- ÉÉN super acht wordt in ÉÉN strop gehaakt met TWEE karabijnhaken die in tegengestelde richtingen lopen.
- Zorg ervoor dat de karabijnhaken correct geplaatst zijn en dat de schroefpoort naar beneden wijst (zwaartekracht)!

Afbuiging

Elke streng touw wordt afgebogen op een boom zodat het later kan worden gespannen.

- Boombescherming bevestigen
- Plaats de strop in een U rond de boom (afhankelijk van de lengte, eventueel met een ankersteek)
- Bevestig de karabijnhaak en zorg ervoor dat de schroefdop naar beneden en van de boom af wijst.
- Haal het touw door de karabijnhaak.

Spanningseenheid met vlinderknoop en back belay

Er zijn verschillende manieren waarop de touwen gespannen kunnen worden. De variant met de vlinderknoop wordt hier beschreven, omdat deze geen extra materiaal vereist.

- Bevestig de boombescherming.
- leg 2 webbing stroppen netjes in een U-vorm parallel rond de boom, maar niet op elkaar!
- Bevestig twee karabijnhaken in tegengestelde richting aan elke strop.
- Maak een vlinderknoop in elk touw. Let op de juiste afstand!
- Bevestig een karabijnhaak aan elke vlinderknoop.

- Begin met één touw en leid het losjes in de richting van de spanning door de twee karabijnhaken van de hijsbanden en terug door de karabijnhaak van de vlinderknoop.
- Schroef alle karabijnhaken dicht en zorg ervoor dat ze in de juiste positie zitten!
- Trek nu het touw strak. Merk op dat het touw maar één keer opnieuw mag worden gespannen.
- Maak het strak gespannen touw vast met een slipknoop en weer vast met minstens 4 krakelingknopen.
- Wind het overblijvende uiteinde van het touw op en haak het vast aan het strakke touw, bij voorkeur met een andere karabijnhaak.

Uitvoering

Het principe van dit element is dat de twee partners met hun lichaamsgewicht tegen elkaar duwen en elkaar zo stabiliseren.

- Er zijn vier spotters, een trainer en twee personen nodig om het element als partneroefening uit te voeren.
- Eerst wordt het element uitgelegd en worden de veiligheidsinstructies gehandhaafd. (indien nodig sieraden afdoen, haar vastbinden, ...)
- Iedereen gaat naar zijn positie: spotter, partner en trainer.
- De partners klimmen op het touw (niet op de knopen trappen!) en lopen naar de omleiding.
- Daar dalen ze in onderling overleg af van het touw. Ze kunnen ook teruglopen naar het beginpunt.
- Er wordt pas geklapt als iedereen weer veilig op de grond staat en de activiteit is afgelopen.

Veiligheidsinstructies

- Verwijder alle bronnen van gevaar zoals reeds beschreven onder Voorbereidingen.
- Het element mag alleen betreden worden tot aan de doorbuiging.
- Stap niet op de knopen en stroppen, alleen op het lopende touw.
- Verwijder ringen, horloges en armbanden vanwege het risico op verwondingen. Bind het haar samen.
- Alleen de handpalm mag op de handpalm gelegd worden of de arm mag omklemd worden. Vingers niet in elkaar verstrengelen!
- Er loopt telkens één spotter achter de persoon buiten het touw.
- Twee spotters positioneren zich in een gehurkte positie binnen de V om een vallende persoon met hun rug op te vangen.
- De afdaling van het touw moet op hetzelfde moment plaatsvinden. De twee partners moeten met elkaar communiceren, anders valt één partner naar binnen.
- Klappen is alleen toegestaan als iedereen weer veilig op de grond staat.

Foto's






Uitleg van de foto's (van links naar rechts)

- Foto met zicht op de bevestiging
- Foto met zicht op de spanner met achterborging
- Illustratie van partnerwerk (handpalmen tegen elkaar gedrukt, vingers niet in elkaar gestoken)
- Illustratie van correct klimmen met het hele team
  - Trainer (links op de foto op de boomstam)
  - Partner (elkaar stabiliseren door de bovenarmen vast te pakken)
  - 2 spotters achter de persoon
  - 2 spotters in gehurkte positie binnen de V
  - Toeschouwers bevinden zich buiten het gezichtsveld in een gemarkeerd gebied

Bewijs van bron

- Foto omslag: Susanne Beier
- Schetsen: Susanne Beier
- Foto's: Susanne Beier

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Samenwerking

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
1–20

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Een hoop werk

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/afwijkende-v