# Gebedskamer

Goed om met de Pioniers te doen tijdens een kamp, een clubmiddag of zelfs als Pioniergroep te organiseren als weekgebed (24*7) met en voor jullie kerk.

*Romeinen 12: 12*
"*Wees verheugd door de hoop die u hebt, wees standvastig wanneer u tegenspoed ondervindt, en bid onophoudelijk.*"

*Efeze 6: 18*
"*Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt; blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.*"

## Doel

Doel van de gebedskamer is om je bewust te maken van het gebed.

Veel mensen weten zich vaak geen raad met de traditionele vorm(en) van gebed. Hierin kan de gebedskamer een hulp zijn, doordat er op creatieve manier vorm kan worden gegeven aan (kort) gebed. Alleen of met elkaar.

Een gebedskamer kan je het idee geven een tentoonstelling binnen te stappen. Er zijn allerlei hoekjes waar steeds weer iets nieuws te zien valt. Toch is deze ruimte niet bedoeld om alleen te bekijken. De opstelling moet je vooral aanzetten tot actie – gebedsactie! En dan niet alleen door je handen te vouwen en je ogen te sluiten. Nee, in de gebedskamer draait het om veel meer: om kijken, proeven, knutselen, luisteren, voelen en stil worden.

## Ideeën

**Maak je klaar**
Direct naast de ingang staat een schaal met water. Hier mag je symbolisch je handen wassen. Je mag hiermee je zonden belijden, vergeving ontvangen, je vrij voelen en weten dat je in deze ruimte bij God op bezoek kunt komen.

**Bid voor je stad**
Aan een van de wanden vindt je een kaart van de stad waar je woont. Op deze kaart staan enkele willekeurige missionaire projecten aangegeven. Er gebeurt zoveel,  maar nu willen we speciaal voor deze initiatieven bidden. Op de tafel voor deze hoek liggen een aantal harten. Elk van deze initiatieven wil graag de liefde van Jezus Christus aan andere mensen laten zien en delen. Je mag je gebeden in deze harten schrijven.

**Stiltehoek**
De stiltehoek is een ruimte achter de (kamer-)schermen waar je je even kunt afzonderen. Hier brandt de kaars van Gods aanwezigheid. Ook kun je zelf een kaarsje aansteken als teken van gebed of als gebed voor iemand anders.

**Avondmaal**
In de stiltehoek vind je een glas druivensap en crackers.
Voel je vrij om in de stilte met Hem avondmaal te vieren.

**Altaar der lasten**
Op tafel ligt een schaal met stenen bij een open Bijbel. Hier mag je een steen pakken, laat deze in je hand warm worden en sta eens stil bij een bepaalde last in je leven. Dit kan een persoonlijk probleem zijn, maar ook een persoon uit je omgeving, bijvoorbeeld een vriend(in) die niet (meer) naar de kerk wil. De steen symboliseert de gebedslast, die je terug mag geven aan de Heer door hem op de opengeslagen Bijbel te leggen.
Je beaamt daarmee de waarheid uit 1 Petrus 5: 7, waar staat: "*Geef al uw zorgen en problemen over aan God, want Hij houdt van u en zorgt voor u.*"

**Bidden met vluchtig zand**
Op tafel staat een lage bak vol met wit zand. Je mag met je vinger een gebed in

dit zand schrijven. Jouw gebed blijft niet lang in het zand staan, maar je mag weten dat tot in de eeuwigheid de Vader jouw gebed nooit zal vergeten. Jouw gebed zal tot in eeuwigheid een blijvende plek in zijn hart hebben.

**Ankers van hoop**

Het is geweldig om te weten dat Gods overwinning uiteindelijk gaat komen en tot in de eeuwigheid gaat standhouden. Maar hopen we eigenlijk niet op meer? Zou het niet geweldig zijn als we zelf nu in onze tijd iets van die geweldige overwinning zouden zien? Als we niet hoeven te wachten op de eeuwigheid? We leven in hoop…

Het symbool van hoop is een anker. Hier op tafel liggen allemaal uitgeknipte ankers van gekleurd karton. Schrijf op een anker wat jouw hoop is. Wat hoop jij te zien van Gods overwinning in jouw leven vandaag en de komende tijd? Van welke overwinning droom jij?

**Hart van ijs**

Koning Herodes stond niet te juichen bij de geboorte van de nieuwe Koning. Met een list probeerde hij te ontdekken waar Jezus geboren zou worden. In deze hoek van de gebedskamer hangt letterlijk een hart van ijs dat langzaam smelt *(Het is gemaakt met een hartvormige bakvorm, die je enkele dagen in de vriezer zet en voor gebruik verstevigt met wat ijzerdraad)*.

Herodes’ hart smolt niet door de geboorte van Jezus, maar toch kan Gods liefde het hardste hart doen smelten. Voel de druppels, raak het smeltende hart aan en bid voor een persoon die de verwarmende liefde van God hard nodig heeft.

**Knutselend bidden**

Bidden en aanbidden is niet alleen maar praten. Dat kan ook door te kleien, te tekenen of te verven. Hoewel dit misschien in eerste vooral een meidending is, kan het voor jongens (/mannen) heel inspirerend zijn om te kijken naar de grote kunstschilders van deze wereld, die bijna allemaal man zijn. Laat je dus niet remmen door schroom en probeer eens knutselend te bidden. Lukt het om met een tekening of een schilderij iets te laten zien van Wie God voor jou is en dus ook voor anderen wil zijn?

**Klaagmuur**

Schrijf of teken jouw gebeds- en/of dankpunten op deze muur. Geef creatief vorm aan jouw dankbaarheid voor God, om wie Hij is voor jou en deze wereld. Maar voel je ook vrij om juist jouw vragen op deze klaagmuur neer te zetten.

**Het kruis**
Als mens maak je fouten. Deze fouten noemen we ook wel zonden. Doordat je zondigt, staat je schuldig tegenover God. Iemand die het kwade doet, moet gestraft worden. Zo gebeurt dat in de wereld ook. Het bijzondere is dat Jezus naar deze wereld kwam, om de straf voor ons te dragen. Hij droeg de zonde van de gehele wereld, zegt de Bijbel. Hij kon de straf op de zonde dragen, omdat Hij zelf zonder zonde was. God liet alle zonde op Hem terecht komen. Dit kun je ook lezen in Johannes 1: 29b " Zie, het lam Gods, dat de zonde der wereld wegneemt."

Schrijf op een papier waar jij schuldig aan bent. Neem vervolgens de hamer en een spijker en sla jouw schuldbrief aan het kruis.
Jezus is ook voor jou gestorven, Hij heeft ook jouw schuld op zich genomen. Je mag als je weggaat een goudkleurig hart meenemen, om je eraan te herinneren dat God je een nieuw begin geeft en een gouden toekomst.

**Europa / Juropa**
In deze hoek hangt een kaart van Europa. In de landen waar Youngstars (Juropa) initiatieven zijn, zijn gemarkeerd met een punaise in de vorm van een vlaggetje. Hierbij liggen de gebedspunten voor de Youngstar-organisaties in deze landen.

**"Dit ben ik"**
Wat denk je als je in de spiegel kijkt? Hier op de tafel ligt een grote ronde spiegel en acht kleinere vierkante spiegels. Op elke spiegel staat een boodschap die we soms tegen onszelf zeggen (bijvoorbeeld: '*Ik zie er niet uit...*', '*Ik doe alles fout!*', '*Niemand houdt van mij!*', '*Ik kan niks.*', '*Ik haat mezelf!*', '*Wat ben jij nou waard?*'). Neem de vierkante spiegels een voor een weg. Lees de zin op elke spiegel goed door en neem de tijd om na te denken of deze zin voor jou waar is, of niet. Uiteindelijk kom je bij de laatste spiegel: de grote ronde spiegel. Hier staat hoe de Vader over je denkt ('*Ik ben een geliefd kind van de Vader. De Vader is blij met mij!*'). Dit is een boodschap van Hem voor jou. Neem de tijd om deze waarheid

goed tot je door te laten dringen.

Wil je na afloop alle vierkante spiegels weer op de ronde spiegel leggen voor de persoon na je?

**Video-/audiohoek**
In deze hoek kun je luisteren naar christelijke muziek, je laten voorlezen uit de Bijbel (via downloadbijbel.nl kun je voorgelezen bijbelgedeelten als mp3-bestand downloaden). Maar je kunt ook kijken naar videofragmenten van getuigenissen. Zet wel de koptelefoon op :-)

**Bouw de kerk**
Als kerk zijn wij één in Christus.
Efeze 2: 19-22 "*Zo bent u dus geen vreemdelingen of gasten meer, maar burgers, net als de heiligen, en huisgenoten van God, gebouwd op het fundament van de apostelen en profeten, met Christus Jezus zelf als de hoeksteen. Vanuit hem groeit het hele gebouw, steen voor steen, uit tot een tempel die gewijd is aan hem, de Heer, in wie ook u samen opgebouwd wordt tot een plaats waar God woont door zijn Geest.*"

Voor je zie je een bouwwerk waarvan Christus de hoeksteen, het fundament, vormt.
Neem een bouwsteen (Je kunt hiervoor grote duploblokken oid. voor gebruiken) waar je jouw naam opschrijft en bouw met jouw steen verder aan dit bouwwerk, Gods gemeente.
Neem vervolgens tijd om te bidden voor de mensen in jouw kerk en de kerk als geheel.

**Tot slot**
Aan het eind van het uur mag je hier een ankerkruisje meenemen als aandenken aan dit uur van gebed. Onze vraag is dat je pas weggaat als degene die na jou komt er is. Op deze manier wordt er voortdurend gebeden en staat de gebedsruimte niet leeg, terwijl de deur open staat.

## Meer ideeën

Hierboven staan slechts een paar mogelijkheden om een gebedskamer in te richten en samen op een creatieve manier bezig te zijn met gebed.

Natuurlijk ben je vrij om samen met jouw Pionier-/jeugdgroep je eigen ideeën te gebruiken, en denk daarbij ook aan de tekst uit Efeze 6: 8

## 24*7, week van gebed

Het is een grote uitdaging, maar ook een geweldige belevenis, wanneer je met je Pioniergroep een week van gebed houdt waarin je alle dagen en uren van de week samen vult met een voortdurend gebed.

Een week van gebed is ook een goede gelegenheid om iets samen met de volwassenen uit de kerk te doen.

De volgende link geeft een voorbeeldrooster die je kunt gebruiken om iedereen zich te laten inschrijven voor (ten minste) een uur: voorbeeldrooster

Via de Evangelische Aliantie (EA) kun je ook materiaal bestellen die je kunt gebruiken voor een week van gebed. Op hun website (zie nuttige websites) vindt je ook de data van de nationale week van gebed.

## Nuttige websites

- http://uk.24-7prayer.com/
- http://www.24-7gebed.nl
- http://www.creatiefgebed.nl/
- http://www.ea.nl/weekvangebed
- http://www.biddeniseenweg.nl/

## Afbeeldingen

- Titelafbeelding: by OCAL (terms of use)