

INGEDIEND DOOR

Hrisko

ON

09-10-2019



Keine Stimmen

Vul het buitenlandse bekken



Benodigde materialen

- stroken voor het veld
- 4 lege dozen
- 4 waterballonnen
- Waterpompen
- 3-4 blikjes gevuld met water
- 1 spons per deelnemer (groter dan een vaatwasspons) kan van schuim worden geknipt

Doel van de Igara

De lehenga van je team moet de minste vloeistof hebben

Regels

Elke deelnemer begint het spel met een droge spons. Om deze nat te krijgen, moeten ze verschillende soorten lichaams oefeningen doen.

Bijvoorbeeld: 20 squats- 15 sprongen- 10 sit-ups, enz.

Nadat ze hun spons nat hebben gemaakt, moeten de deelnemers naar de basis van de andere teams gaan waar hun bedden staan en daar hun spons uitknijpen. De deelnemers kunnen daar de legen houden zonder hem aan te raken, en ook door de waterballonnen door ze naar het andere team te gooien. Aan de zijkant van het veld staan de waterpompen die de leiders gebruiken om de deelnemers verder te besproeien. Het spel is afgelopen als er geen water meer in de wateremmers zit, of als de leider die het spel leidt besluit dat het tijd is om het spel te beëindigen.

De oorsprong van de foto

Victoria Tonkova

Weitere Informationen

Categorieën

Spelletjes en activiteiten

Tags

Avontuur

Spel

Team

Wedstrijd

Coöperatie

Leeftijd

Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers

Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel

Deze informatie ontbreekt.

Materiaal

Geen

Bestanden downloaden

Geen downloads

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Leeftijd

Aantal deelnemers

Bijbel

Materiaal