

Live doelen



Materiaal: je hebt alleen een bal nodig om te spelen.

Playout

Deelnemers vormen een cirkel en positioneren zich elk in een pas, vrij groot maar comfortabel.

Vanaf nu moet iedereen het doel tussen zijn voeten verdedigen. Hij kan dit alleen met zijn handen doen, hij mag zijn benen niet buigen bij de knieën.

Het doel is om het doel met zijn handen te verdedigen

Het doel is om de bal in het doel van iemand anders te schieten en niet in je eigen doel toe te laten.

Het doel is om de bal in het doel van iemand anders te spelen zonder hem in je eigen doel te schieten.

Als de bal in het doel van iemand anders valt, keert die persoon zijn rug toe en blijft hij deelnemen aan het spel, hoewel het veel moeilijker is.

Als de bal in het doel van iemand anders valt, draait die persoon zich om en blijft aan het spel deelnemen, hoewel het veel moeilijker is

Als de situatie zich herhaalt, kijkt hij of zij terug naar het midden van de cirkel, maar neemt niet langer actief deel aan het spel. Vanaf nu, als iemand die persoon raakt met een doelpunt, wordt hij of zij geteld alsof wij het waren die de bal in het doel lieten vallen.

Als de situatie zich herhaalt, neemt hij of zij niet actief deel aan het spel

*Het is mogelijk om in de leiding de regel toe te passen dat de bal niet vastgehouden of gevangen mag worden, alleen gestuiterd mag worden.