

INGEDIEND DOOR

Irmgard

ON

02-06-2017



Keine Stimmen

Fitnessboerderij



Speelse fitnessstraining - groepscompetitie met zelfbedachte fitnessoefeningen

Fitnessboerderij zelf ontwerpen

Vereist:

- 6 groepen van 2 tot 5 deelnemers
- 12 posten
- Centraal scorebord

Dan is het tijd voor de uitvoering

- Groepen stellen zich op (ongeveer 2 uur)
- oefenen
- wedstrijd

Om de boel wat op te vrolijken zijn er:

- "Joker" berichten
- Risicoposts
- "Dubbel of niets
- Post voor grap
- of vergelijkbaar

ZOEK 1000 andere postideeën!

Zie bijgevoegd PDF-bestand

voor details

Fitness

Zentrale Wertungstafel											
Reihen	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
Sum											

Bronvermelding:

Auteurs en afbeeldingen: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Categorieën

Spelletjes en activiteiten

Tags

Fitnessstraining

Groepscompetitie

Bewegingsspel

Teamwork

Wedstrijd

Aantal deelnemers

1-20

20-30

30 - 100

Bijbel

Deze informatie ontbreekt.

Duur

Maximaal 1 uur

Materiaal

Veel werk

Bestanden downloaden

Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Aantal deelnemers

Bijbel

Duur

Materiaal