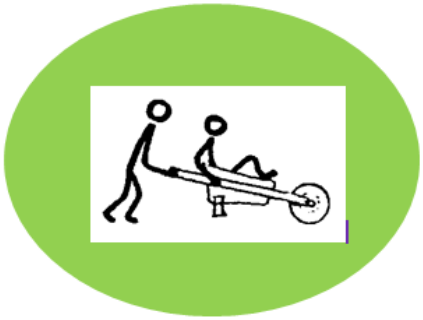
INGEDIEND DOOR
Irmgard

ON
02-06-2017

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Fitnessboerderij



Speelse fitnesstraining - groepscompetitie met zelfbedachte fitnessoefeningen

Fitnessboerderij zelf ontwerpen

Vereist:

- 6 groepen van 2 tot 5 deelnemers
- 12 posten
- Centraal scorebord

Dan is het tijd voor de uitvoering

- Groepen stellen zich op (ongeveer 2 uur)
- oefenen
- wedstrijd

Om de boel wat op te vrolijken zijn er:

- "Joker" berichten
- Risicoposts
- "Dubbel of niets
- Post voor grap
- of vergelijkbaar

ZOEK 1000 andere postideeën!

Zie bijgevoegd PDF-bestand

voor details

Fitness



Bronvermelding:
Auteurs en afbeeldingen: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Fitnesstraining
Groepswedstrijden
Bewegingsspel
Teamwerk
Wedstrijd

Aantal deelnemers
1–20
20–30
30 – 100

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Tot 1 uur

Materiaal
Een hoop werk

Bestanden downloaden
Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/fitnessboerderij