



INGEDIEND DOOR

MiciiExploratori

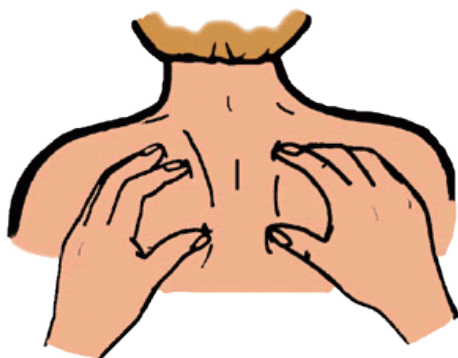
ON

21-10-2014



Keine Stimmen

Massage



Leeftijd

Vanaf 6 jaar

Aantal spelers

Beginnend met 8

Beschrijving

De spelers zitten in een cirkel met het gezicht 90 graden naar rechts, zodat elke speler de rug van de voormalige buurman rechts kan zien. Elke speler legt zijn handen op de schouders van de speler voor hem en begint hem te masseren met bewegingen en zachte bewegingen. Er wordt geen druk uitgeoefend op de ruggengraat, nek of rug. Tijdens de massage wordt de gemasseerde gevraagd of hij/zij het prettig vindt, of het goed voelt. Na enige tijd schud je elkaar de hand, haal je diep adem en ontspan je alle spelers. Hierna draait iedereen 180 graden en masseert de persoon door wie hij/zij in de vorige ronde werd gemasseerd.

Materiaal

-

Bron afbeelding

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>

Weitere Informationen

Categorieën

Geloof & Inspiratie

Tags

Groep

Spel

Programma

Teamwork

Activiteit

Leeftijd

Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers

Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel

Geschiedenis

Persoon

Onderwerp:

Materiaal

Geen

Bestanden downloaden

Geen downloads

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Leeftijd

Aantal deelnemers

Bijbel

Materiaal