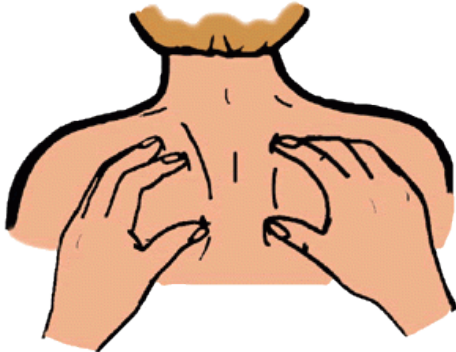


## Massage



### Leeftijd

Vanaf 6 jaar

### Aantal spelers

Beginnend met 8

### Beschrijving

De spelers zitten in een cirkel met het gezicht 90 graden naar rechts, zodat elke speler de rug van de voormalige buurman rechts kan zien. Elke speler legt zijn handen op de schouders van de speler voor hem en begint hem te masseren met bewegingen en zachte bewegingen. Er wordt geen druk uitgeoefend op de ruggengraat, nek of rug. Tijdens de massage wordt de gemasseerde gevraagd of hij/zij het prettig vindt, of het goed voelt. Na enige tijd schud je elkaar de hand, haal je diep adem en ontspan je alle spelers. Hierna draait iedereen 180 graden en masseert de persoon door wie hij/zij in de vorige ronde werd gemasseerd.

### Materiaal

## **Bron afbeelding**

<http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm>