



INGEDIEND DOOR

jsschinznach

ON

15-12-2011



Keine Stimmen

Prusik



Der Prusik ist ein Klemmknoten, das heisst dass er sich unter Belastung zuzieht (sich aber auch von selbst wieder lockert). Diese Eigenschaft macht ihn vor allem beim Abseilen und beim Aufstieg am Seil sehr wichtig.

Allgemein

In der Jungschararbeit findet der Prusik vor allem beim Abseilen anwendung: Das Seil, das der Abseilende hält und kontrolliert durch das Abseilgerät (z.B. Achter) hindurchgleiten lässt, wird unterhalb des Abseilgeräts mit einer Prusikschleufe gesichert. D.h. Es wird eine Seilschleufe mit einem Prusik ans Seil geknüpft und gleichzeitig am Klettergurt befestigt.

Wenn nun der Abseilende das Seil loslässt, zieht es den Prusik in das Abseilgerät und er blockiert das Seil.

Knüpfen

Aus den Grafiken ist ersichtlich, wie der Prusik geknüpft wird. Diese Grafiken zeigen den Knüpfvorgang mit einer Prusikschleufe, der Prusik kann jedoch auch gesteckt werden.

Einfacher Prusik



Doppelter Prusik



Quellennachweis

- Titelbild / Grafiken: Zur Verfügung gestellt durch die Jungschar Schinznach / Manuel Meier

Weitere Informationen

Categorieën

Technik & Outdoor

Tags

Seiltechnik

Leeftijd

ab 16 Jahren

Aantal deelnemers

Es liegen keine Daten vor.

Bijbel

Diese Information fehlt.

Materiaal

Keine

Bestanden downloaden

Geen downloads

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Leeftijd

Aantal deelnemers

Bijbel

Materiaal