



INGEDIEND DOOR

Irmgard

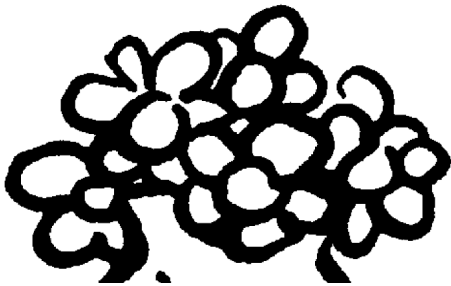
ON

07-03-2014



Keine Stimmen

Leben in der Natur



Was ist alles in der Natur vorhanden?

- Womit kann man Tee zubereiten?
- Wie baut man eine Feuerstelle?

(Nachfolgend sind Auszüge aufgeführt, kompletter Artikel: siehe PDF-Datei)

Pflanzenkunde

Rottanne:

- die jungen Triebe sind sehr Vitamin C-haltig
- Harz ist gekaut gut gegen Halsschmerzen

Brennnessel:

- vor dem Blühen pflücken, nur die vordersten Blätter, nie Stiel verwenden
- dem Salat beigemischt oder gekocht als "Spinat" essen

Waldmeister:

- nur 1 kleine Pflanze pro Tag/Person, wirkt beruhigend
- getrocknet aufgehängt vertreibt sie Mücken

Breitwegerich:

findet man in Schattenplätzen bzw. am Weg, bei Sonnenschein ernten, hustenlindernd, Antiallergika, wundheilend – zerkaut auf die Wunde legen (Kieselsäure stoppt Blutfluss), als Gemüse – jedoch dreimal kochen und jedes Mal das Wasser erneuern

Storchenschnabel:

mild, als Gewürz für Salat, Tee gegen Geburtswehen, einreiben gegen Brennnesselreiz

Feuerstelle bauen

Warum, wozu machen wir das Feuer?

- Kochen
- Teekochen
- Lagerfeuer
- Geeigneter Platz
- Risiken, Gefahren wahrnehmen

- Werkzeuge
- Baum fällen
- Holz zubereiten

Feuerstelle:

- Windkanal
- Holzrost
- Kochtopf
- Feuergrube mit 2 Hölzern
- Feuerring mit Schutzwall

Quellennachweis:

Inhalt: www.juropa.net

Titelbild: Clipart mit freundlicher Genehmigung des Verlages buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart - www.ejw-buch.de

Weitere Informationen

Categorieën

Technik & Outdoor

Tags

Natur

Outdoor

Feuer

Survival

Bauanleitung

Leeftijd

8-12 Jahre

Aantal deelnemers

Es liegen keine Daten vor.

Bijbel

Diese Information fehlt.

Duur

Es liegen keine Daten vor.

Materiaal

Fast mühelos

Bestanden downloaden

Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Leeftijd

Aantal deelnemers

Bijbel

Duur

Materiaal