

INGEDIEND DOOR
jsschinznach

ON
10-12-2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Bosrugby



Het spelen van rugbyvarianten met jeugdleden verloopt niet altijd zonder problemen, aangezien het risico op blessures relatief hoog is en het vaak eerder uitmondt in een massale vechtpartij dan in een ordelijke wedstrijd.

Deze rugbyvariant is bedoeld om dit enigszins te voorkomen en het plezier te vergroten.

Materiaal

- Bal of rugbybal
- Afzetlint, markeervlaggen of iets dergelijks
- Scheidsrechtersfluit
- Optioneel: armbanden om de teams te onderscheiden

Spelmodus

Ter voorbereiding op het spel moeten twee doellijnen worden afgebakend (bijvoorbeeld met afzetlint). Het is belangrijk dat beide lijnen even lang zijn en tussen twee bomen liggen. Het speelveld moet redelijk vlak zijn en in het bos liggen.
De teams worden ingedeeld volgens de methode van afwisselende teams.
De groepen hebben 10 minuten de tijd om hun doellijn te barricaderen met takken en alles wat ze verder in het bos kunnen vinden.
Daarna begint het eigenlijke spel: de teams strijden tegen elkaar met als doel de bal achter de doellijn van de tegenstander te plaatsen (waarvoor de barricade moet worden overwonnen). Niet alle teamleden staan tegelijkertijd op het veld (methode ‘afwisselende teams’).

Regels

- De bal mag alleen achterwaarts worden gepasseerd.
- Als de bal wordt geblokkeerd (bijvoorbeeld in een één-tegen-één-situatie), fluit de scheidsrechter en mag de speler die oorspronkelijk in balbezit was het spel voortzetten (achterwaartse pass).
- Alleen de speler die in balbezit is, mag worden getackeld.
- Bijten, krabben, schoppen en soortgelijke handelingen zijn verboden.

Foto's




Bronvermelding

- Foto op de omslag / Foto's: met dank aan de jeugdgroep van Schinznach / Manuel Meier

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Gymles

Leeftijd
8–12 jaar
13–16 jaar

Aantal deelnemers
1–20
20–30

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Een hoop werk

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/bosrugby