



INGEDIEND DOOR

jsschinzach

ON

10-12-2011



Keine Stimmen

Bosrugby



Het spelen van rugbyvarianten met jeugdleden verloopt niet altijd zonder problemen, aangezien het risico op blessures relatief hoog is en het vaak eerder uitmondt in een massale vechtpartij dan in een ordelijke wedstrijd.

Deze rugbyvariant is bedoeld om dit enigszins te voorkomen en het plezier te vergroten.

Materiaal

- Bal of rugbybal
- Afzetlint, markeervlaggen of iets dergelijks
- Scheidsrechtersfluit
- Optioneel: armbanden om de teams te onderscheiden

Spelmodus

Ter voorbereiding op het spel moeten twee doellijnen worden afgebakend (bijvoorbeeld met afzetlint). Het is belangrijk dat beide lijnen even lang zijn en tussen twee bomen liggen. Het speelveld moet redelijk vlak zijn en in het bos liggen.

De teams worden ingedeeld volgens de [methode van afwisselende teams](#).

De groepen hebben 10 minuten de tijd om hun doellijn te barricaderen met takken en alles wat ze verder in het bos kunnen vinden.

Daarna begint het eigenlijke spel: de teams strijden tegen elkaar met als doel de bal achter de doellijn van de tegenstander te plaatsen (waarvoor de barricade moet worden overwonnen). Niet alle teamleden staan tegelijkertijd op het veld ([methode 'afwisselende teams'](#)).

Regels

- De bal mag alleen achterwaarts worden gepasseerd.
- Als de bal wordt geblokkeerd (bijvoorbeeld in een één-tegen-één-situatie), fluit de scheidsrechter en mag de speler die oorspronkelijk in balbezit was het spel voortzetten (achterwaartse pass).
- Alleen de speler die in balbezit is, mag worden getackeld.
- Bijten, krabben, schoppen en soortgelijke handelingen zijn verboden.

Foto's



Bronvermelding

- Foto op de omslag / Foto's: met dank aan de jeugdgroep van Schinznach / Manuel Meier

Weitere Informationen

Categorieën

Spelletjes en activiteiten

Tags

Gymles

Leeftijd

8-12 jaar

13-16 jaar

Aantal deelnemers

1-20

20-30

Bijbel

Deze informatie ontbreekt.

Duur

Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal

Veel werk

Bestanden downloaden

Geen downloads

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Leeftijd

Aantal deelnemers

Bijbel

Duur

Materiaal