



INGEDIEND DOOR

jsschinznach

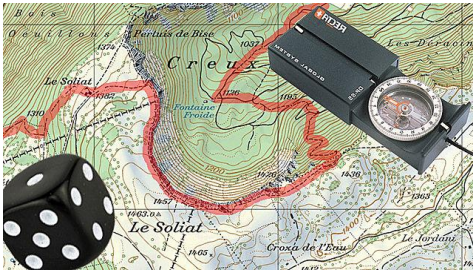
ON

23-11-2011



Keine Stimmen

Soorten trektochten



Trekking omvat een groot aantal mogelijke activiteiten. Van doelgerichte wandeltochten tot riviertrekking: alles komt aan bod. Vaak kan de motivatie van de deelnemers worden vergroot door een specifieke vorm van trekking toe te passen. In dit artikel worden alle denkbare vormen van trekking op een rijtje gezet.

Soorten trektochten

■ 12/24-uurs trekkingactiviteiten

Ga in groepen zo ver mogelijk binnen 12 of 24 uur; ook nachtwandelen is mogelijk. Alleen geschikt voor oudere deelnemers. Vooral tijdens 24-uursactiviteiten is het belangrijk ervoor te zorgen dat de groepen zichzelf niet te veel uitputten en dat iedereen een geweldige ervaring heeft (inclusief de langzaamste deelnemers).

■ 24-uurs wandelproject

Kleine groepen wandelen een route die mogelijk pas de dag ervoor bekend wordt gemaakt. De groepen moeten zelf een plek vinden om te overnachten (op een boerderij of in een bivak). Dit kan worden georganiseerd met een begeleider per groep of uitsluitend met oudere deelnemers.

■ Contemplatieve wandeling

Een rustige (en mogelijk meer individuele) wandeling waarbij deelnemers aanwijzingen krijgen voor bezinning en contemplatie (bijvoorbeeld na een gebedsdienst). Ook geschikt als fakkeltocht. Het meest geschikt voor oudere deelnemers.

■ "Direttissima" (een lijn nauwkeurig volgen)

Volg een grens, coördinaat, hoogtelijn, bergkam of zelfgetekende lijn zo nauwkeurig mogelijk zonder af te wijken. Let op: veiligheid gaat voor alles.

■ Rivierwandeling

Volg een waterloop zo nauwkeurig mogelijk en zo lang mogelijk. Bijvoorbeeld van een bron tot de monding van een rivier of iets dergelijks. Let op: veiligheid gaat voor / Trekking in zwemkleding of natte kleding wordt afgeraden

■ Nachtwandeling

Ervaringsgerichte trekking 's nachts. De nadruk ligt op de trekking zelf; dat wil zeggen dat deelnemers zich niet geïntimideerd of iets dergelijks moeten voelen.

■ Projectgebonden wandelen

Tijdens een wandeling worden projecten op het gebied van aardrijkskunde, lokale geschiedenis, natuurgeschiedenis, historische projecten enzovoort verkend

■ Schattenjacht

Tijdens het verkennen van de route begraven de begeleiders een of meer schatten in kleine houten kistjes, die vervolgens tijdens de wandeling zelf (1-3 maanden later) worden opgegraven.

Belangrijk: leg de locatie van de schat goed vast met foto's, enz. De ervaring leert dat het vrij moeilijk is om de schatten weer terug te vinden. Er mogen geen waardevolle voorwerpen worden begraven.

■ Sterwandeling

Verschillende groepen vertrekken vanaf verschillende startpunten en komen bij de bestemming bij elkaar.

■ Vollemaanswandeling

Vergelijkbaar met een *nachtwandeling*, maar zonder zaklampen – alleen bij maanlicht. Alleen mogelijk op gemakkelijk begaanbaar terrein en bij heldere hemel.

■ Wandelen met oriëntatie-uitdagingen

De kinderen moeten een route volgen met behulp van coördinaten, schetsen, sporen, foto's, een kompas, enz.

■ Dobbelsteenwandeling (Five-Liber-wandeling)

Binnen een bepaald tijdsbestek gooien de deelnemers bij elk kruispunt **een dobbelsteen** of een muntje op om te bepalen welke kant ze op moeten. Kan ook als wedstrijd worden georganiseerd (Wie komt het verst? enz.) --> kansspel. Dit soort trektochten is niet geschikt voor de (Voor)Alpen.

Bronvermelding

- Omslagafbeelding: met dank aan Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Inhoud: inclusief de J+S-brochure "Trekking - On the Move"

Weitere Informationen

Categorieën

Techniek & Outdoor

Tags

Trekking

Leeftijd

Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers

1-20

20-30

30 - 100

Bijbel

Deze informatie ontbreekt.

Materiaal

Veel werk

Bestanden downloaden

Geen downloads

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Leeftijd

Aantal deelnemers

Bijbel

Materiaal