INGEDIEND DOOR
Irmgard

ON
12-07-2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Moedig testen



Om ervoor te zorgen dat kinderen plezier beleven aan moedigheidsproeven en goede herinneringen bewaren, moet je met een paar dingen rekening houden.

Dit artikel is een artikel uit het tijdschrift Forum.

Activiteit/vertrouwensspel: Moed testen

Laat een slak over je gezicht kruipen, reik blindelings in een pot koude spaghetti, drink levertraan, kruip door een mangat of laat je ontvoeren door een gemaskerd gemeentelid. Wie kan dit doorstaan zonder met de ogen te knipperen?

Waar moeten we rekening mee houden bij moedigheidstests, enge cursussen of naamdopen, zodat de kinderen er echt van genieten? Moedigheidstests moeten voor kinderen geen traumatische ervaring zijn.

Kleine kinderen - grote helden

Zelfs kleine kinderen houden ervan om moed te tonen en het ongewone te durven doen. Ik herinner me twee moedigheidstests uit mijn vroege schooltijd. De ene bestond uit het laten likken van je hand door een kalf, en degenen die echt dapper waren durfden hun hele hand in de bek van het kalf te steken. De andere test was iets gruwelijker: wie durfde de kadaververzamelplaats binnen te gaan en de deur achter zich dicht te trekken? Na afloop voelden we ons echte helden.

Bange kinderen - moedige leiders

Een angstaanjagende ervaring in mijn eerste jaar Jungschi was door een donkere riooltunnel gaan. Toen we er middenin zaten, klonken er schoten aan het einde van de tunnel.

Vandaag blijf ik erbij dat de tunneldoorgang een "heroïsche ervaring" had kunnen zijn als de "crimineel met de schrikschoten" er niet was geweest. Een idee dat onze leiders hadden opgenomen omdat ze ervan uitgingen dat het vanuit hun standpunt een moedigheidstest zou zijn. Maar als de donkere, natte tunnel ons kinderen genoeg angst had ingeboezemd om onze moed te testen, vonden de leiders dat er nog veel meer nodig was.

Zodat de pret niet omslaat in een trauma
Als leider moet je bij het plannen rekening houden met het volgende:

- **vrijwillige** Moedigheidstests moeten vrijwillig zijn. Als
- Leiders kunnen de kinderen motiveren en aanmoedigen om te durven, maar nooit dwang of manipulatie gebruiken.
- **geen druk van leeftijdsgenoten** Het is ook onze taak om ervoor te zorgen dat geen enkel kind onder druk van leeftijdsgenoten iets durft te doen waar het nog niet aan toe is. Voorkom uitspraken als: "Je bent een lafaard!" of "Als je niet naar beneden springt, hoor je niet meer bij ons!"
- **geef het goede voorbeeld** Vraag de kinderen niet iets te doen wat je zelf niet bereid bent te doen of zelfs voorop te lopen. Het helpt veel kinderen als de leider eerst door de tunnel gaat, eerst van het "enge drankje" drinkt, enz.
- **observeer en noteer ideeën** Observeer de kinderen terwijl ze spelen en ontdek wat hen overvalt of vraag hen om ideeën voor een moedigheidstest.
- **Bied een alternatief** Als het bijvoorbeeld een overgangsritueel of naamgevingsceremonie is waar elk kind aan mee moet doen, moet je een alternatief klaar hebben dat gekozen kan worden. Sommige kinderen vinden het bijvoorbeeld vreselijk moeilijk om iets smerigs in hun mond te stoppen. Houd in dat geval een alternatief klaar dat niets met eten of drinken te maken heeft. Hetzelfde geldt voor het donker, aanraken, kleine ruimtes (een koker in een laken), sociale uitdagingen, zingen voor de kinderen, enz.

Kleine kinderen - grote uitdagingen

Hier zijn een paar mogelijke voorbeelden van moedigheidstests voor kinderen van 6-9 jaar:

- "Eng drankje" gemaakt van ketchup, azijn,
- Honing, siroop enz.
- Voedsel geverfd met voedselkleurstof, zoals blauwe spaghetti, paarse vanillecrème of grijze melkrijst
- Vanillecrème of grijze rijstpudding
- Een lychee eten (glibberig)
- Een stukje bruistablet of verkruimeld Spruso snoep (of ander snoep met een tintelend effect) op de tong leggen
- Een Slijmprop of Silly Putty in de hand leggen (met de ogen dicht). Een mogelijk recept voor de walgelijke pap vind je in het artikel op p. 24.
- Loop door een donkere tunnel (met een ladder) of langs een touw door de donkere kelder of geblinddoekt door de kerkzaal
- Slakken, mieren, spinnen etc. in je hand houden
- Dieren aaien
- Bij de buren aanbellen en vragen om een rol toiletpapier
- Van een steile glijbaan glijden
- Op een touwladder klimmen
- Op blote voeten (eventueel geblinddoekt) een parcours afleggen (bladeren, natte lappen, zand, pasta, kiezels, schuurpapier, veren)
- Blind verschillende voorwerpen aangereikt krijgen en herkennen wat ze zijn (ijsblokjes, brooddeeg, stukje vacht, natte spons)
- Aan verschillende kruidenpotjes ruiken (komijn, knoflook, kerrie- of kaasvlees, waspoeder)
- Over een touwbrug lopen, met een kabelbaan naar beneden rijden

Bronvermelding



- **Inhoud en foto:** Forum Kind nummer 2/10, pagina 29 © Copyright www.forum-kind.ch
- **Auteur:** Barbara Pfister

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Artikel
Test van moed
Plezier
Veiligheid
Kinderen

Leeftijd
8–12 jaar

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Terrein / Omgeving
In gesloten ruimtes

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Terrein / Omgeving
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/moedig-testen