INGEDIEND DOOR
Irmgard

ON
05-07-2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Olympische Water Spelen



Een waterolympiade in het zwembad is een goede manier om de aandacht van andere kinderen op onze jeugdgroep te vestigen.

De volgende spellen kunnen allemaal in het niet-zwemmersbad worden gespeeld.

De kinderen worden in groepen verdeeld die tegen elkaar "vechten". Indien mogelijk heeft elke groep een leider. De punten kunnen bijvoorbeeld met knikkers worden gescoord. Wie een wedstrijd wint, krijgt evenveel knikkers als het aantal groepen dat deelneemt aan de Olympische Spelen. Als er vijf groepen zijn, betekent dit vijf knikkers. De runner-up krijgt er vier, de derde groep drie, enzovoort.

Tafeltennisballetjes vissen

Er worden veel pingpongballetjes in het water gegooid. Alle kinderen gaan aan de rand van het zwembad staan. Daar gaan we! De kinderen springen in het water, pakken een tafeltennisballetje en brengen het naar hun groepsleider. De leider noteert het aantal gevangen ballen en gooit ze meteen terug in het water. Let op: Er mag maar één bal tegelijk worden gebracht! Als je er meer dan één per keer inbrengt, krijg je een minpunt voor elke bal die te veel is! Na 2 - 3 minuten wordt er gefloten en wordt de groep met de meeste ballen geëvalueerd.

Strijd om de ballen

Hier speelt elke groep tegen elkaar. Twee leiders houden een touw in het water. Het vormt de scheidslijn tussen twee speelvelden. Aan elke kant wordt een gelijk aantal tafeltennisballen gelegd. Zodra de leider het startsignaal geeft, proberen de twee teams hun ballen op de helft van de tegenstander te gooien. Na een bepaalde tijd wordt er gefloten en worden de ballen geteld. Het team met minder ballen is de winnaar.

Aan het touw trekken

Dit moet je proberen door te zwemmen! Toernooimodus: Elke groep tegen elkaar, winnaars tegen elkaar, ...

Zwemrace

Een leider staat aan het einde van het parcours dat moet worden afgelegd door te zwemmen (of door het water te rennen). Hij houdt een plastic zwembad vast met pingpongballetjes erin. Aan de andere kant stellen de groepen zich op in een rij. Als de leider het teken geeft om te beginnen, springen de voorsten van de groep in het water, zwemmen naar de andere leider en pakken een bal. Ze zwemmen terug met de bal. Zodra ze uit het water zijn, mag de volgende persoon in de groep beginnen, enzovoort. Wie onderweg zijn bal verliest, moet hem ophalen. Welke groep is het eerst terug in de rij en heeft iedereen een bal?

Tip: De leider kan ook appels in het zwembad leggen. Zo kunnen de kinderen iets te eten krijgen.

Duiken

Plaats één voorwerp per groep in het water (duikstokken, ringen, doek, schone steen, enz.). Ga te werk zoals bij de zwemwedstrijd. Als je niet kunt duiken, kun je het voorwerp optillen met je voet en het dan in je hand houden. Doe een test om te zien wat je met je voeten kunt optillen! Een leider is er verantwoordelijk voor dat er altijd voldoende duikobjecten in het water liggen.

Vervoer door het water

- Vervoer de handdoek op je hoofd door het water naar je bestemming en weer terug. De handdoek moet droog blijven!
- Draag de kaars en de lucifer door het water naar de finish en steek daar de kaars aan. Pas als de kaars brandt mag de volgende persoon starten!
- Voor elke groep wordt aan één kant een natte korte broek met elastiek en een nat T-shirt neergelegd. De eerste van de groep zwemt naar de overkant, trekt de kleren aan en zwemt terug. Daar trekt hij ze uit en de volgende trekt ze aan. Vervolgens zwemt hij naar de overkant, trekt zijn kleren uit, legt ze neer en zwemt terug. Welke groep is als eerste klaar?
- Voor zwemmers: Eenvoudige manier om te leren hoe je een persoon vervoert. Eén kind gaat op zijn rug liggen en houdt met beide handen een doek vast (op ongeveer borsthoogte). Het tweede kind houdt het andere uiteinde van de doek in één hand en sleept nu het kind dat op zijn rug ligt naar de plaats van bestemming, zwemmend op zijn zij.

Olympische Water Spelen_YW

Bronvermelding:

Inhoud en afbeelding:

copyright www.forum-Kind.ch,

Een waterolympiade in het zwembad trekt ook de aandacht van andere kinderen naar onze Jungschar.
2/04, pagina 26

Auteur: Mirjam Leuenberger

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Water
Olympische Spelen
Wedstrijd
Zwemmen
Public relations

Leeftijd
8–12 jaar

Aantal deelnemers
1–20
20–30
30 – 100

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Een hoop werk

Bestanden downloaden
Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/olympische-water-spelen