



INGEDIEND DOOR

mathijs@pioniersweb.nl

ON

21-06-2013



Keine Stimmen

Verzorgende olie maken



Een potje goud.

In de winkel kun je allerlei soorten olie en zalfjes kopen, maar het is veel leuker om dit zelf te doen.

De goudsbloem (*Calendula*) is hiervoor heel geschikt. Bovendien werkt dit verzachtend bij een wondje en kun je het ook lekker gebruiken in bad of bij als massageolie.

Material

- Oliven-, Sonnenblumen- oder Jojobaöl (erhältlich in Naturkostläden oder Supermärkten)
- Ringelblumen
- Glasgefäß
- Altes, aber sauberes (Taschentuch)
- Gummiband
- Gut verschließbare Flasche, vorzugsweise mit Schraubverschluss

Herstellung von Ringelblumenöl

1. Pflücken Sie die Ringelblume am Ende eines sonnigen Tages. Dann ist sie bereits etwas getrocknet.
2. Geben Sie die Blütenköpfe in das Glas und gießen Sie so viel Öl darüber, dass die Blüten vollständig mit Öl bedeckt sind.
3. Decken Sie das Glas mit einem sauberen Tuch ab und befestigen Sie es mit einem Gummiband.
4. Stellen Sie das Glas in die Sonne.
5. Schütteln Sie das Glas jeden Tag ... drei Wochen lang!
6. Gieße das Öl nach diesen drei Wochen durch ein Sieb und bewahre es in einer gut verschlossenen Flasche auf.

Dein selbstgemachtes Öl eignet sich gut bei gereizter Haut (zum Beispiel lindernd bei Sonnenbrand und bei kleinen Wundchen).

Außerdem kannst du das Ringelblumenöl als Bade- und Massageöl verwenden. Es eignet sich also gut als Geschenk für deine Mutter oder Großmutter.

Achtung

Verwechseln Sie die Ringelblume nicht mit Tagetes-Arten.

Diese Blumen (unter anderem Afrikaner) haben andere Eigenschaften und dürfen **nicht** innerlich angewendet werden.

Die meisten ätherischen Öle dürfen nicht ohne Risiko eingenommen werden!

Variationen

Man kann nicht nur aus Ringelblumen Öl herstellen, es gibt auch viele andere Blumen, für die Gott eine andere Wirkung vorgesehen hat. Hier ein paar Beispiele:

- Rosen: gegen Schlaflosigkeit und Müdigkeit
- Kamille: beruhigend und entzündungshemmend
- Rosmarin: fördert die Durchblutung

Bibelverse

Öl als Parfüm:

Duftendes Öl, das das Gesicht zum Strahlen bringt

Psalm 104,15

Öl für Kranke:

...und salbten viele Kranke mit Öl und heilten sie

Markus 6,13b (Aussendung der zwölf Jünger)

Er ging zu dem Verletzten, goss Öl und Wein auf seine Wunden und verband sie.

Lukas 10,34 (Der barmherzige Samariter)

In der Bibel gibt es noch viele weitere Verse, in denen von Öl die Rede ist. Begib dich also auf Entdeckungsreise und lies deine Bibel :-)

Quellen

Titelbild: pixelio.de

Text:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categorieën

Spelletjes en activiteiten

Tags

Recept

Kunstnijverheid

Natuur

Gezondheid

Doe-het-zelf

Leeftijd

8-12 jaar

Aantal deelnemers

Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel

Deze informatie ontbreekt.

Duur

Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal

Veel werk

Bestanden downloaden

Geen downloads

KI Generierter Inhalt

Inhoud

Categorieën

Tags

Leeftijd

Aantal deelnemers

Bijbel

Duur

Materiaal