

Indiāņu banāns



Šajā rakstā ir aprakstīts, kas ir „indiešu banāns” un kā to pagatavot.

Indiāņu banāns lieliski der kā deserts nometnē.

Nepieciešamās sastāvdaļas

- Banāni
- Medus
- Pipari
- Alumīnija folija
- Uguns

Pagatavošana

- Nomizojiet banānus un sagriežiet gareniski uz pusēm.
- Pusītes pārklāji ar medu.
- Uz banāniem uzberiet nedaudz piparu.
- Ietiniet banānus alumīnija folijā un ielieciet siltās uguns oglēs.
- Pagaidiet, līdz banāni būs iesilti. Izņemiet tos no folijas un baudiet.

Attēla avots

- Titullapa attēls: ©Sara Hegewald /[pixelio.de](https://www.pixelio.de)