SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
20.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Hop



Dalībnieki izveido apli.

Labā roka tiek pacelta līdz krūšu līmenim, plauksta vērsta uz augšu. Kreisā rādītājpirksts tiek pacelts līdz krūšu līmenim un vērsts uz leju, līdz tas pieskaras kaimiņa labajai plaukstai.

Kad visi ir ieņēmuši pozīciju, vadītājs dod komandu „hop”. Šajā brīdī kustības ir jākoordinē tā, lai kreisais rādītājpirksts tiktu pacelts (pirms kaimiņa plauksta to satver) un paša labā roka aptvertu kaimiņa kreiso rādītājpirkstu.

2. līmenis

Pēc dažām izmēģinājumu reizēm spēle pāriet uz otro līmeni, kurā notiek lomu maiņa: izstieptā roka būs kreisā roka, bet labās rokas rādītājpirksts atradīsies kaimiņa plaukstā. Uzdevums paliek nemainīgs: kad dzirdat vārdu „hop”, novietojiet savu pirkstu malā un mēģiniet noķert kaimiņa pirkstu.

3. līmenis

Trešais līmenis ir nedaudz grūtāks, tāpēc rokas krustosies.

Ieteikumi

Visos trīs līmeņos komandu izpildes ātrums pakāpeniski palielināsies.

Spēle ir ārkārtīgi aizraujoša neatkarīgi no dalībnieku vecuma.

Attēla avots

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiāli

Nav nepieciešami.

Weitere Informationen

Kategorijas
Spēles un nodarbības

Tags
Koordinācija
Reakcija
Sinhronizācija
Spēle aplī
Koncentrēšanās

Vecums
8–12 gadi
13–16 gadi
no 16 gadu vecuma

Dalībnieku skaits
1–20
20–30
30 – 100

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Apvidus / apkārtne
Slēgtās telpās

Materiāls
Nav

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Apvidus / apkārtne
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/hop