

SUBMITTED BY

LastGroove

ON

02.03.2013



Keine Stimmen

Karija mērce



Karija mērce ir viegli un ātri pagatavojams ēdiens, ko var pagatavot gan mājīgajā virtuvē, gan meža vidū.

Saskaņā ar šo recepti pagatavotās mērces daudzums ir paredzēts 3 personām.

Lai atvieglotu mērces pagatavošanu, jogurta vietā var izmantot buljonu, kas sabiezēts ar kviešu miltiem.

Sastāvdaļas

- 1 sīpols
- 1 ābols
- 1 vistas krūtiņa
- karija pulveris
- neapstrādāts jogurts (biezs)
- sāls un pipari pēc garšas

Recepts

- Apcepjiet sīpolu un ābolu nelielā eļļas daudzumā, līdz tie kļūst mīksti (bet nebrūni)
- Sagriežiet gaļu gabaliņos un apcepjiet to kopā ar sīpoliem un āboliem. Pievienojiet divas ēdamkarotes karija pulvera.
- Noņemiet maisījumu no uguns un ļaujiet tam nedaudz atdzist. Iemaisiet jogurtu.
- Viegli uzsildiet maisījumu, pārliedzinoties, ka jogurts nesakūst.
- Pievienojiet sāli un piparus pēc garšas.

Pasniegšana

Karija mērce lieliski garšo kopā ar rīsiem. To var pasniegt arī kopā ar maizi vai dārzeņiem.

Weitere Informationen

Tags

Recepts

Vecums

Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits

1-20

Bībele

Šī informācija nav norādīta.

Materiāls

Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde

Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt

Saturs

Tags

Vecums

Dalībnieku skaits

Bībele

Materiāls