YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
LastGroove

ON
02.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Karija mērce



Karija mērce ir viegli un ātri pagatavojams ēdiens, ko var pagatavot gan mājīgajā virtuvē, gan meža vidū.

Saskaņā ar šo recepti pagatavotās mērces daudzums ir paredzēts 3 personām.

Lai atvieglotu mērces pagatavošanu, jogurta vietā var izmantot buljonu, kas sabiezēts ar kviešu miltiem.

Sastāvdaļas

- 1 sīpols
- 1 ābols
- 1 vistas krūtiņa
- karija pulveris
- neapstrādāts jogurts (biezs)
- sāls un pipari pēc garšas

Recepts

- Apcepiet sīpolu un ābolu nelielā eļļas daudzumā, līdz tie kļūst mīksti (bet nebrūni)
- Sagrieziet gaļu gabaliņos un apcepiet to kopā ar sīpoliem un āboliem. Pievienojiet divas ēdamkarotes karija pulvera.
- Noņemiet maisījumu no uguns un ļaujiet tam nedaudz atdzist. Iemaisiet jogurtu.
- Viegli uzsildiet maisījumu, pārliecinoties, ka jogurts nesakūst.
- Pievienojiet sāli un piparus pēc garšas.

Pasniegšana

Karija mērce lieliski garšo kopā ar rīsiem. To var pasniegt arī kopā ar maizi vai dārzeņiem.

Weitere Informationen

Tags
Recepts

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
1–20

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/karija-merce