SUBMITTED BY
LastGroove

ON
02.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Boloņas mērce



Boloņas mērce ir garšīga, barojoša un viegli pagatavojama — pat meža vidū.

Šī recepte ir paredzēta 6 personām.

Aizstājot konservētos tomātus ar tomātu koncentrātu un ūdeni, var iegūt lielāku mērces daudzumu.

Sastāvdaļas

- 3 sīpoli
- 2 kārbas tomātu (var būt veseli tomāti – tie ir lētāki, un tāpat izjuks siltuma un maisīšanas ietekmē)
- 500 g maltas gaļas (var izmantot pat 250 g)
- puse vai vesela ķiploka galviņa
- sāls un pipari pēc garšas
- baziliks un oregano (vēlams svaigi)

Recepts

Nelielā tauku daudzumā apcep sīpolus, līdz tie kļūst mīksti

Pievienojiet sīpoliem konservētus tomātus un maltu gaļu (ja vēlaties, gaļu varat vispirms apcept kopā ar sīpoliem; pievienojot to kopā ar tomātiem, ir mazāka iespēja, ka tā sacietēs).

Vāra mērci apmēram 5 minūtes.

Pievienojiet ķiplokus, sāli un piparus.

Noņemiet katlu no uguns.

Ielieciet sasmalcinātos garšaugus un samaisiet.

Pasniegšana

Boloņas mērce labi garšo kopā ar makaroniem (spageti mežā var radīt lielu netīrību) vai kopā ar maizes šķēli vai ugunskurā ceptām kartupeļiem.

Weitere Informationen

Tags
Recepts

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
1–20

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/bolonas-merce