SUBMITTED BY
LastGroove

ON
02.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Mērces



Dipi ir ātra, garšīga, veselīga un pievilcīga uzkoda, ko var viegli pagatavot kopā ar YS grupu. Dipu un to mērču pagatavošanā praktiski nav noteikumu, tāpēc šeit ir vieta radošumam un individuālajām gaumēm. Dipu pagatavošana (un ēšana) var būt lieliska izklaide gan tev, gan tavai grupai.

Sastāvdaļas

- svaigi dārzeņi (labas izvēles ir: burkāni, zaļie gurķi, ziedkāposti, sarkanie pipari) vai čipsi/nachos
- mērce

Recepts

Dārzeņus sagrieziet garās strīpās (ziedkāpostus sagrieziet mazos ziediņos).

Sajauc mērces.

Ielieciet mērces bļodiņās. Blakus izkārtojiet dārzeņus. Baudiet!

Ķiploku mērce

Sastāvdaļas:

- burciņa majonēzes
- ķiploku galviņa
- sāls un pipari pēc garšas

Sajauc visas sastāvdaļas. Atstāj vismaz uz 30 minūtēm.

Siera un maurloku mērce
Sastāvdaļas:

- biezpiena gabaliņš
- maurloki
- nedaudz jogurta
- sāls un pipari pēc garšas

Sajauc visas sastāvdaļas. Uzglabā ledusskapī.

Karija mērce
Sastāvdaļas:

- 1 sīpols
- 1 ābols
- karija garšviela
- jogurts (vēlams bieza konsistence)

Receptes apraksts:

- Pannā apcepiet sīpolu un ābolu, līdz tie kļūst mīksti (bet ne brūni)
- Pievienojiet 2 ēdamkarotes karija garšvielas un samaisiet
- Ar blenderi sasmalciniet pannā esošo maisījumu
- Pievienojiet jogurtu, līdz iegūsit vēlamo konsistenci

Karija mērci ieteicams pasniegt siltu

Tomātu mērce
Sastāvdaļas:

- Sīpoli
- Sagrieztas tomātu konservas
- svaiga bazilika
- svaiga oregano
- sāls un pipari pēc garšas

Receptes apraksts:

- katlā vai pannā apcep sīpolu, līdz tas kļūst mīksts.
- Pievienojiet sīpoliem tomātus no bundžas un uzvāriet.
- Ja vēlaties, pievienojiet sāli un piparus pēc garšas.
- Izslēdziet gāzi un samaisiet visas sastāvdaļas ar blenderi.

- Kamēr masa vēl ir silta, pievienojiet svaigas garšaugas un samaisiet.

Weitere Informationen

Kategorijas
Spēles un nodarbības

Tags
Recepts

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
1–20
20–30

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/merces