SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
18.12.2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

No rokas līdz kājai un ne tikai



Pusaudžu grupai – nav svarīgs dalībnieku skaits, galvenais, lai tas būtu pāra skaits – komandas var būt šādas: galva pret degunu, ceļgals pret vēderu, dūre zem zoda, galva pret galvu, spēriens pa dibenu, elkonis pa pleksus, kāja pa apakšstilbu, pēda pa vēderu, pirksts uz/degunā, galva vēderā, roka kaklā, ceļgals pierē, galva mugurā, pēda plecā utt.

Materiāli nav nepieciešami.

Bērnu grupai komandas var atšķirties, lai izvairītos no traumu riska: dūriens pret dūrienu, plauksta pret potīti, mazais pirksts pret mazo pirkstu, pakausis pret pakausi, kājas kauls pret vēderu, kājas kauls pret pakausi, potīte pret pakausi, plauksta pret muti utt.

Kad dalībnieki ir sapratuši spēles būtību, var palielināt tempu un izslēgt pēdējo pāri, līdz paliek tikai viens uzvarētājs.

Weitere Informationen

Kategorijas
Spēles un nodarbības

Tags
Spēle

Dalībnieku skaits
1–20
20–30
30 – 100

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Materiāls
Nav

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Dalībnieku skaits
Bībele
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/no-rokas-lidz-kajai-un-ne-tikai