

SUBMITTED BY
eeo_03

ON
12.03.2024

★ ★ ★ ★ ★
100% / 1 Stimme

Harašas kraušana



Dzērienu krūzes ir sakrautas viena uz otras. Kurš var uzcelt augstāko torni?

Īstenošana

Pēdējo gadu laikā mēs esam pārbaudījuši un pilnveidojuši mūsu Harassenstapeln. Jau iepriekš vēlamies teikt, ka, ja plānojat Harassenstapeln. Jums tas ir rūpīgi jāpārdomā. Kā var garantēt dalībnieku, aprūpētāju un skatītāju drošību. Mūsu norādījumi nav vispārēji piemērojami.

Dalībnieku un laivu nostiprināšanai tiek izmantots celtnis, kas nosaka maksimālo torņa augstumu. Drošības virves trīsi piestiprina pie celtņa āķa, pārējām divām virvēm galīgajā pozīcijā jābūt aptuveni 50 cm attālumā no tā, jo dalībnieks ir nostiprināts aizmugurē un citādi nevar rīkoties gudri.

Dalībnieks tiek nostiprināts ar statisko virvi, pāri celtņa āķim (siksna un trīši) un atpakaļ lejā pa kāpnēm. Līdzīgi kā nolaižoties ar lecamauklu līdz fiksētam punktam, piemēram, celtņa balstam. Mēs izmantojam drošināšanas ierīci (Grigri). Virve ir jāvelk cieši, īpaši sākumā, jo pat statiska virve kritiena gadījumā pakļaujas, īpaši ar smagākiem cilvēkiem.

Vēl viena virve (statiskā) ir piestiprināta no zemes pie celtņa. Šo virvi dalībnieks izmanto, lai nostiprinātu visus harasus pirms to uzstādīšanas. To dara, izmantojot siksnu siksnu ar karabīni uz katra troses dakša. Šai virvei ir nepieciešams fiksēts punkts uz zemes (piemēram, āķis zemē), un tā ir piestiprināta citam fiksētam punktam (piemēram, celtņa balstiem), izmantojot trīsi apakšā. (Ar šīs virves spriegojumu var mainīt pakāpiena grūtības pakāpi. Lielāks spriegojums = viegli, mazāks spriegojums = grūtāk). Šai virvei jābūt absolūti perpendikulārai pamatplātnei, lai būtu iespējama kraušana.

Trešā virve (milzu cilpa/statiskā virve) tiek izmantota, lai pieķertu harasses apakšā un izvilktu tās līdz dalībniekam. Siksnas jāizvelk uz augšu ar papildu āķi, nevis ar karabīni. Tas nodrošina, ka tās var pieķerties pie virves pirmās un nekad nav nenostiprinātas.

Lai nodrošinātu skatītāju drošību, laukums ir dāsni norobežojams, un šajā zonā atrodas tikai attiecīgi uzmanīgi vadītāji, kas izsniedz karabīnes.

Tagad ir jautājums par to, kurš dalībnieks var sakraut visvairāk harasses. Mēs esam konstatējuši, ka ir lietderīgi uzvilkt kāpšanas siksnas tā, lai tās būtu nostiprinātas aizmugurē. Ieteicams, lai būtu aptuveni 50 harasses, ja ir pieejams attiecīgi augsts celtnis.
Augšā var piestiprināt zvaniņu, ar kuru var zvanīt.
Ja tornis apgāžas, visi harasses ir ap virvi un tiek atkabināti un novietoti. Dalībnieks ar drošības ierīces

palīdzību tiek lēnām nolaists lejā un, ja nepieciešams, ar harasses palīdzību velk uz sāniem.

Materiāls

- Krāns
- Dzērienu harass (kas var salūzt)
- Karabīnes un stropes (katram harass)
- 3 statiskas virves, kas ir pietiekami garas jūsu augumam (divkārša garuma)
- Kāpšanas ekipējums (pilnam ķermenim)
- 3 trīši ar cilpām un karabīnēm uz celtņa,
- Siksnu siksna, stiprinājuma ierīce (piem., Grigri) un cimdi, lai stiprinātos zemāk
- Barjerlente un stabi
- Fiksēts punkts apakšā
- Pamatplāksne (ko var nolīdzināt ar ķīļiem vai tamlīdzīgi)
- Līmeņrādi
- Zvans

- Iespējams, gumijas plāksnes, lai aizsargātu harass

SUVA kontrolsaraksts uzmākšanās kāpšanai

SUVA ir publicējusi dokumentu ar nosaukumu"Pasažieru transports ar darba aprīkojumu brīvā laika harassen kāpšanai". Šajā kontrolsarakstā ir uzskaitīti visi ar drošību saistītie punkti, un tos var pārbaudīt vienu pēc otra.

Avoti

Attēls un teksts: Steckborn jauniešu klubs

Weitere Informationen

Kategorijas
Spēles un nodarbības

Tags
Veiklība
Grupu turnīra spēle
Konkurss
Komandas saliedēšanas pasākumi
Kraušanas

Vecums
8–12 gadi
13–16 gadi
no 16 gadu vecuma

Dalībnieku skaits
1–20

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Līdz 1 stundai

Apvidus / apkārtne
Pļava
Mežs
Pilsēta

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Apvidus / apkārtne
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/harasas-krausana