SUBMITTED BY
Jungschileiterin

ON
28.05.2021

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Nātru cepšana



Šeit atradīsiet vienkāršu recepti nātru cepšanai uz uguns.

Jums tas ir nepieciešams:

- Ugunsgrēks
- katls
- svaigi novāktas nātres
- Vienreizlietojamie cimdi
- grilēšanas knaibles
- Mājsaimniecības papīrs
- šķēlējkarote vai plata pavārkarote
- Karstumizturīga eļļa
- Milti
- Ūdens
- Sāls
- Kauss vai maza bļoda
- Karote

Instrukcijas

- Izmantojot gumijas cimdus, nātres labi nomazgājiet zem tekoša ūdens un nosusiniet
- Katliņā sajauc miltus, sāli un ūdeni, lai pagatavotu biezu mīklu. Mīklai jābūt pietiekami biezas, lai tā pieliptu pie nātrēm, bet pietiekami šķidrai, lai pieliptu tikai plānā kārtiņā
- Uzkarsē eļļu pannā uz oglēm. Pārliecinieties, ka nav augstākas liesmas, citādi eļļa var sākt degt
- Izmantojot grilēšanas knaibles, iemērciet nātru dzeloņdrāšu mīklā, ļaujiet īsu brīdi notecēt un pēc tam ievietojiet karstā eļļā
- Pēc dažām sekundēm pagrieziet un pabeidziet cepšanu otrā pusē
- Kad nātres ir zeltaini brūnas, izņemiet tās no eļļas ar rievotu karoti vai platu koka karoti un izlieciet uz virtuves papīra
- Atstājiet uz īsu brīdi atdzist un pēc tam baudiet svaigus

Svarīgi: laiku pa laikam noņemiet pannu no karstuma, lai eļļa pārāk neuzkarst

Weitere Informationen

Kategorijas
Tehnoloģijas un aktivitātes svaigā gaisā

Tags
Recepts
Ugunsgrēks
Ēdiena gatavošana
Daba
Āra aktivitātes

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/natru-cepsana