



SUBMITTED BY
Jungschileiterin

ON
28.05.2021

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Nātru cepšana



Šeit atradīsiet vienkāršu recepti nātru cepšanai uz uguns.

Jums tas ir nepieciešams:

- Ugunsgrēks
- katls
- svaigi novāktas nātres
- Vienreizlietojamie cimdi
- grilēšanas knaibles
- Mājsaimniecības papīrs
- šķēlējkarote vai plata pavārkarote
- Karstumizturīga eļļa
- Milti
- Ūdens
- Sāls
- Kauss vai maza bļoda
- Karote

Instrukcijas

- Izmantojot gumijas cimdus, nātres labi nomazgājiņ zem tekoša ūdens un nosusiniet
- Katlīnā sajauc miltus, sāli un ūdeni, lai pagatavotu biezu mīklu. Mīklai jābūt pietiekami biezas, lai tā pieliptu pie nātrēm, bet pietiekami šķidrai, lai pieliptu tikai plānā kārtiņā
- Uzkarsē eļļu pannā uz oglēm. Pārliecinieties, ka nav augstākas liesmas, citādi eļļa var sākt degt
- Izmantojot grilēšanas knaibles, iemērciet nātru dzeloņdrāšu mīklā, ļaujiet īsu brīdi notecēt un pēc tam ievietojiet karstā eļļā
- Pēc dažām sekundēm pagrieziet un pabeidziet cepšanu otrā pusē
- Kad nātres ir zeltaini brūnas, izņemiet tās no eļļas ar rievotu karoti vai platu koka karoti un izlieciet uz virtuves papīra
- Atstājiet uz īsu brīdi atdzist un pēc tam baudiet svaigus

Svarīgi: laiku pa laikam noņemiet pannu no karstuma, lai eļļa pārāk neuzkarst

Weitere Informationen

Kategorijas

[Tehnika un aktīvā atpūta](#)

Tags

[Recepts](#)

[Ugunsgrēks](#)

[Ēdiena gatavošana](#)

[Daba](#)

[Āra aktivitātes](#)

Vecums

[Dati nav pieejami.](#)

Dalībnieku skaits

[Dati nav pieejami.](#)

Bībele

[Šī informācija nav norādīta.](#)

Materiāls

[Gandrīz bez piepūles](#)

Failu lejupielāde

[Failu lejupielādes nav](#)

KI Generierter Inhalt

[Saturs](#)

[Kategorijas](#)

[Tags](#)

[Vecums](#)

[Dalībnieku skaits](#)

[Bībele](#)

[Materiāls](#)