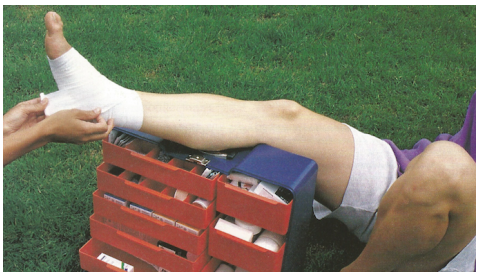
YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
06.04.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Sporta traumas_II



Ir noticis negadījums – ko darīt?

- Nesatraukieties

- Veikt un norīkot tūlītējus pasākumus

- Informējiet

Sports Injuries_1.part.pdf saturs

Ādas traumas

- noberzējumi
- Pūslīši
- Plaisas, sasitumi un griezumi
- Apdegumi
- Aukstuma traumas

Muskuļu traumas

- Muskuļu sastiepums
- Muskuļu sastiepums
- Muskuļu plīsums
- Muskuļu stīvums
- Muskuļu kontūzija/sasitums
- Muskuļu sāpīgums
- Muskuļu krampji

Kaulu traumas

- Sasitumi un periostīts
- Kaulu lūzumi
- Muguras traumas, lāpstas satvēriens

Locītavu traumas

- Sastiepums
- Izmežģījumi

Cīpslu traumas

- Cīpslu iekaisums

- Tenisa plecs
- Tenisa elkoņa sindroms
- Ahilodīnija
- Cīpslas plīsums

Sporta traumu rādītājs_2. daļa.pdf

Īpašas traumas

- Saules dūriens
- Siltuma dūriens
- Apziņas zudums
- Smadzeņu satricinājums
- Acu traumas
- Asinsizplūdums no deguna
- Deguna lūzums
- Ringera auss
- Zils nags
- Sēklinieku kontūzija
- Zobu trauma
- Akūta kalnu slimība
- Hipoglikēmija

ESSM Magglingen „Youth+Sport“ brošūra

Sporta traumas_1. daļa
Sporta traumas_2. daļa

Avota atsauce:

Saturs un attēli: ESSM Magglingen, „Youth+ Sport”, LHB brošūra „www.ehsm.ch”

Autors: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Kategorijas
Nometne un organizācija

Tags
Pirmā palīdzība
Negadījums
Drošība
Tūlītējie pasākumi
Profilakse

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/sporta-traumasii