

SUBMITTED BY
Ramba

ON
27.02.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Ūdens atrakcijas cilvēkiem, kas nemāk peldēt



Ko darīt, ja grupā ir cilvēki, kas nemāk peldēt?

Ievads

Jums ir jāpalīdz iesācējiem pierast pie ūdens. Labākais veids, kā to izdarīt, ir kustības ūdenī un spēles, kurās varat vēl stāvēt ūdenī. Turklāt nevajadzētu pārāk ilgi uzturēties ūdenī. Ja kāds, neskatoties uz kustībām, sāk drebēt, tam nekavējoties jāizkāpj no ūdens.

Piezīme: Pieradināšanās pie ūdens ir jābūt pozitīvai pieredzei.

Spēles, kas piemērotas cilvēkiem, kuri nemāk peldēt

- Sacensības ūdenī, kas sniedzas līdz ceļgaliem, gurnam vai krūtīm
- Sacensības guļus ūdenī
- Skriešanas spēles ūdenī, kas sniedzas līdz ceļgaliem

Grāmatas atsauce

- **Darba grāmata – Gustavs Frogs nirst!** *Mācību moduļi par pieradumu pie ūdens*
  Pazīšanās ar ūdeni un peldēšanas apguve bērniem jābūt pozitīvai pieredzei, kas arī dod pārliecību par savām spējām rīkoties ūdenī. Šajā darba burtnīcā ūdens pieradināšanas un peldēšanas kursu vadītāji, kā arī bērnudārza audzinātāji, skolotāji un vecāki atradīs iedvesmojošas idejas, lai apgūtu galvenos elementus (elpošanu, peldēšanu, slīdēšanu, virzīšanos) un lēkšanu. ISBN 978-3-7252-0913-2, izvilkums

Avotu norādes

- **Vāka foto: sassi** / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategorijas
Vadība un pedagoģija

Tags
Ūdens
Peldēšana
Drošība
Grupa
Profilakse

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Nav

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/udens-atrakcijas-cilvekiem-kas-nemak-peldet