YoungstarsWiki.org



SUBMITTED BY
LukiLeu

ON
27.02.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Alas apmeklējums



Alas apmeklējums ir aizraujošs piedzīvojums gan lieliem, gan maziem. Tur var apbrīnot dabas brīnumus, kurus var atrast tikai alā.

Apmeklējiet labiekārtotu alu

Ir dažādas labi labiekārtotas alas, kuras var apmeklēt arī grupās. Šīs alas ir piemērotas, lai gida pavadībā apbrīnotu kalna brīnumus. Šāds apmeklējums ir piemērots iesācējiem, kuri vienkārši vēlas apbrīnot alu.

Neizpētītas alas apmeklējums

Dažās vietās ir arī alas, kas nav pielāgotas tūrisma vajadzībām, bet kuras tomēr var apmeklēt un „izpētīt". Šajā rakstā tiks īpaši aplūkota šādas alas apmeklēšana.

Svarīga piezīme

Neizpētītas alas apmeklēšana var šķist vilinoša, taču tā var būt arī bīstama. Ir obligāti jāievēro noteikti drošības pasākumi (daži no tiem ir aprakstīti zemāk). Turklāt grupai šādā alā drīkst ienākt tikai kopā ar pieredzējušu vadītāju, kurš arī pazīst šo alu.

Turpmāk tiek pieņemts, ka atbildīgais vadītājs, kurš organizē šādu apmeklējumu, jau pazīst alu un zina, kādas ir šīs alas īpatnības.

Pirms apmeklējuma

Pirms došanās uz alu ir jānoskaidro, vai alā kopš pēdējās vizītes ir notikušas izmaiņas. Var gadīties, ka, piemēram, kaut kas ir iebrucis (bieži vien ir vietējās organizācijas, kas regulāri pēta alas). Arī pēdējo dienu laika apstākļiem ir liela nozīme. Ja nav lijis, ir ļoti iespējams, ka ala būs samērā sausa. Ja pēdējās dienās ir stipri lijis, alā būs daudz ūdens, un daži gaiteņi var būt neizbraucami.

Starp citu, labākais laiks alu apmeklējumam ir ziemā, kad temperatūra noslīd zem 0° pēc Celsija, jo tad ūdens sasalst un tādējādi neiekļūst alā.

Vizītes laikā

Pirms ieiešanas alā tiek pārbaudīts, vai visiem dalībniekiem ir līdzi nepieciešamais aprīkojums. Ja kādam trūkst kāda aprīkojuma daļa vai ir nepareizs aprīkojums, viņš paliek ārpusē.

Alā priekšā iet vadītājs ar speleoloģijas zināšanām. Viņš pastāvīgi pārliecinās, ka ceļš, pa kuru viņš iet, ir drošs. Aizmugurē atkal iet norīkots vadītājs, kurš nodrošina, ka grupa neizkliedējas pārāk tālu. Turklāt nevienam nekad nedrīkst būt jāiet vienam (ja iespējams, vismaz trīs cilvēku grupā)

Pēc apmeklējuma

Alā bieži vien ir mitrs. Tāpēc ieteicams paņemt līdzi rezerves apģērbu, ko pēc tam var uzvilkt

Piederumi

Šeit ir uzskaitītas dažas lietas, kas šāda apmeklējuma dalībniekiem būtu jāņem līdzi:

- Lukturis (ja iespējams, galvas lukturis)
- Rezerves baterijas vai rezerves lukturis
- Ķivere (alpīnisma ķivere, skrituļslidotāju ķivere, velosipēda ķivere, slēpošanas ķivere, celtniecības ķivere. Tai jābūt viegli piestiprināmai.)
- Ļoti labs apavs (pārgājienu zābaki, trekinga apavi)
- Apģērbs, kas var netīrēties vai samirkt
- Cimdi (pēc izvēles, lai pirksti būtu siltā, sausā un tīrā stāvoklī, turklāt samazināsies iespēja saskrāpēt sienas)
- Mugursoma ar ūdeni un nelielu uzkodu
- Sausas drēbes, kurās pārģērbties (pēc alu apmeklējuma)

Turklāt grupas vadītājam ieteicams līdzi ņemt alas karti, kā arī pirmās palīdzības aptieciņu.

Drošības apsvērumi

Tālāk ir uzskaitīti daži drošības apsvērumi (saraksts nav izsmeļošs):

- Pirms apmeklējuma: noskaidrojiet, vai alā ir notikušas izmaiņas
- Pirms apmeklējuma: informējiet vienu personu (kura neieies alā kopā ar jums) par alu apmeklējumu. Šai personai ir jāpaziņo precīzs ieejas laiks un plānotais iziešanas laiks. Šīs personas pienākums ir informēt atbilstošās iestādes, ja jūs neatsauksieties plānotajā iziešanas laika periodā.
- Pirms apmeklējuma: noskaidrojiet pēdējo dienu laika apstākļus – vai apmeklējums vispār ir iespējams?

- Apmeklējuma laikā: viena persona paliek ārpus alas. Ja viņa no ārpuses pamanīs kādas neparastas parādības, viņa var organizēt palīdzību.
- Apmeklējuma laikā: pirms ieiešanas alā tiks pārbaudīts dalībnieku un vadītāju aprīkojums. Personas ar nepilnīgu vai nepareizu aprīkojumu paliks ārpus alas.
- Apmeklējuma laikā: atbildīgais vadītājs dosies priekšā. Ja maršruts kļūs pārāk bīstams, tālāk netiks turpināts.
- Apmeklējuma laikā: neviens nedrīkst atrasties vienatnē! Ja iespējams, vismaz trīs cilvēki vienmēr pārvietojas kopā.
- Pēc apmeklējuma: tiek pārbaudīts, vai visi dalībnieki un vadītāji atkal ir ārpus alas.
- Pēc apmeklējuma: jāinformē atbildīgā persona, ka alu apmeklējums ir veiksmīgi pabeigts.

Starp citu, šādu apmeklējumu bez profesionāla gida drīkst veikt tikai tad, ja atbildīgais vadītājs labi pārzina alu un nepastāv risks tajā apmaldīties. Pretējā gadījumā ieteicams konsultēties ar ekspertu (piemēram, no vietējās organizācijas).

Svarīgi: vadītāji un dalībnieki, kuriem ir klaustrofobija, paliek ārā!

Aktivitātes alā

Alas ir lieliska vieta, kur nodarboties ar unikālām aktivitātēm. Dažas idejas varētu būt šādas:

- Izslēdziet visas gaismas un esiet ļoti klusi.
- Lūgšana alā.
- Ja iespējams, pārlīstiet cauri šauram gaiteņam.
- utml.

Iespaidi





Attēlu avoti

- **Titullapa attēls:** © Rosel Eckstein / pixelio.de
- **Fotogrāfijas:** © Lukas Leuenberger / Jungschar Arth

Weitere Informationen

Kategorijas
Tehnoloģijas un aktivitātes svaigā gaisā

Tags
Piedzīvojumi
Daba
Alas
Visas vecuma grupas
Izpēte

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Gandrīz bez piepūles

Failu lejupielāde
Failu lejupielādes nav

KI Generierter Inhalt
Saturs
Kategorijas
Tags
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/alas-apmeklejums